

Überblick Oktober

Donnerstag • 1. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@ juist.de
10:00 - 12:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Infor- mationen und dem Nationalpark-Haus
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad, Friesenstr. 18	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Strandpromenade Übergang Damenpfad	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Le- bensräume von Nord nach Süd Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
17:00 - 18:15 Uhr Zauberbrunnen	Easy Yoga Flow Anmeldung an info@annatur.de oder Tel.: 0171 6572700 Teilnah- megebühr: 75 Min. - 18,50 € zahlbar in bar vor Ort
20:00 - 22:30 Uhr Treffpunkt bei Anmeldung	Nachts im Nationalpark - Nachtwanderung im Juister Wäldchen Anmeldung erforderlich • 13 € pro Person • Tickets online buchbar

Überblick Oktober

Freitag • 2. Oktober	
ganztägig Haus des Kurgastes	Qigong im Herbst auf Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
08:00 - 09:00 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ebbe und Flut: wie funktioniert das noch mal? - Vortrag über die Gezeiten Teilnahmegebühr: 7 € pro Person • Tickets online buchbar
17:00 - 18:15 Uhr Zauberbrunnen Massagepraxis am BIO-Hotel Haus AnNatur - Naturkosmetik, Klänge, Massagen und Yoga	Yin- und Yang-Yoga Anmeldung erforderlich • Anmeldung direkt beim Zauberbrun- nen an Tel.: 01716572700 oder per Mail an info@annatur.de - Teilnahmegebühr: 18,50 €
20:00 - 22:00 Uhr Hotel Achterdiek, Wilhelmstr. 36	Juist4Fun – Musikgenuss mit Leichtigkeit! kostenfrei

Überblick Oktober

Samstag • 3. Oktober	
ganztägig Haus des Kurgastes	Qigong im Herbst auf Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
08:00 - 09:00 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
17:00 - 18:00 Uhr Zauberbrunnen Massagepraxis am BIO-Hotel Haus AnNatur - Naturkosmetik, Klänge, Massagen und Yoga	Detox Yoga Anmeldung erforderlich • Anmeldung bitte direkt an den Zauberbrunnen per Tel.: 0171 6572700 oder per Mail an info@annatur.de - Teilnahmegebühr: 17,50 € / 60 Minuten
19:30 - 20:30 Uhr kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
Sonntag • 4. Oktober	
ganztägig Haus des Kurgastes	Qigong im Herbst auf Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
10:00 - 11:00 Uhr Zauberbrunnen Massagepraxis am BIO-Hotel Haus AnNatur - Naturkosmetik, Klänge, Massagen und Yoga	Detox Yoga Anmeldung erforderlich • Anmeldung bitte direkt an den Zauberbrunnen per Tel.: 0171 6572700 oder per Mail an info@annatur.de - Teilnahmegebühr: 17,50 € / 60 Minuten
10:30 - 11:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
12:00 - 17:00 Uhr Kurplatz	Tag der Stiftungen kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 18:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei

Überblick Oktober

Montag • 5. Oktober	
07:30 - 08:15 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
09:30 - 10:30 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	FitnessMix kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:30 Uhr Flugplatz Juist	Flughafen-Tour Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 €, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:30 - 15:30 Uhr Rosengang 1 (neben dem Nordseehotel)	Intensive Wattführung mit Wattführer Heino Anmeldung erforderlich • Preis: 35 € / Person (Stand: August 2026) Bitte melden Sie sich vorher unbedingt telefonisch an: 0171 5225850.
14:30 - 16:00 Uhr • für Kinder Dorfgemeinschaftshaus	Kaffee-, Tee- und Kakao-Treff für die ganze Familie Eintritt frei Kakao, Tee, Kaffee: 2 € - Kuchen: 3 € - Torten: 4 €
15:00 - 16:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der TöwerCard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
17:00 - 18:30 Uhr Zauberbrunnen	Yin-Yogaflow Anmeldung direkt im Zauberbrunnen an E-Mail: info@annatur.de oder Tel.: 01716572700 - Teilnahmegebühr: 20 € - 90 Minuten
19:00 - 19:45 Uhr Zauberbrunnen	Klangmeditation kostenpflichtig

Überblick Oktober

Dienstag • 6. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der TöwerCard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
09:30 - 10:30 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 12:00 Uhr Strandpromenade Übergang Damenpfad	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Le- bensräume von Nord nach Süd Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 14:00 Uhr Haus des Kurgastes	Kreativworkshop: "Rezepte sketchen" Anmeldung erforderlich • 40 € pro Person • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr, Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
17:00 - 18:15 Uhr Zauberbrunnen	Easy Yoga Flow Anmeldung an info@annatur.de oder Tel.: 0171 6572700 Teilnah- megebühr: 75 Min. - 18,50 € zahlbar in bar vor Ort
18:30 - 19:15 Uhr, Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia- Vortrag von Wattführer Heino Behring Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 10 € / Kinder: 6 € (bis inkl. 16 Jahre) AK: Erw.: 10 € / Kinder: 8 € (bis inkl. 16 Jahre) • Tickets online buchbar

Überblick Oktober

Mittwoch • 7. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie. Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der TöwerCard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
09:30 - 10:30 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
10:00 - 13:00 Uhr Haus des Kurgastes	Kreativkurs: Grußkarten gestalten 40 € pro Person • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 14:00 Uhr Infohütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollteSpende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 18:00 Uhr Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Kreativworkshop: "Easy Aquarelle" Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 45 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr. Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr, Strandsport. Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
17:00 - 18:30 Uhr Zauberbrunnen	Yin-Yogaflow Anmeldung direkt im Zauberbrunnen an E-Mail: info@annatur.de oder Tel.: 01716572700 - Teilnahmegebühr: 20 € - 90 Minuten
19:30 - 20:30 Uhr, Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	Bachata-Tanzworkshop auf Juist Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar

Überblick Oktober

Donnerstag • 8. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie. Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der TöwerCard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
09:30 - 10:45 Uhr, Zauberbrunnen Massagepraxis am BIO-Hotel Haus AnNatur.	Yin- und Yang-Yoga. Anmeldung erforderlich • Anmeldung direkt beim Zauberbrunnen an Tel.: 01716572700 oder per Mail an info@annatur.de - Teilnahmegebühr: 18,50 €.
09:30 - 13:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co."Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 12:00 Uhr Strandpromenade Übergang Karl-Wagner-Str.	Tatort Strand: Fundstücke und mee(h)r - naturkundlicher Strandspaziergang. Anmeldung erforderlich • 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 16:30 Uhr , Highlight • für Kinder, Dorfgemeinschaftshaus	Bingo mit Waffeln für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad, Friesenstr. 18	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 18:00 Uhr Haus des Kurgastes, Seminarraum	Kreativworkshop: "Malen mit Schrift" Anmeldung erforderlich • 40 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus •
17:00 - 18:15 Uhr Zauberbrunnen	Easy Yoga Flow Anmeldung an info@annatur.de oder Tel.: 0171 6572700 Teilnahmegebühr: 75 Min. - 18,50 € zahlbar in bar vor Ort
19:00 - 20:30 Uhr Otto-Leege-Pfad Tor	Sagenhaftes Wattenmeer an den Goldfischteichen - stimmungsvoller Spaziergang mit Sagen und Geschichten. Anmeldung erforderlich • 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
20:00 - 22:00 Uhr,Haus des Kurgastes, Jugenddisco-Raum	Tanzabend kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Oktober

Freitag • 9. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der Töwercard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
09:30 - 10:30 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
09:30 - 20:30 Uhr Hafen Juist	Tagesfahrt nach Borkum Kinder: 14 € / Erwachsene: 28 € - buchbar auf frisonaut.de
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co."Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Juist: eine Perle im Weltnaturerbe Wattenmeer - Multimediavortrag 7 € p. P. • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus •
15:30 - 16:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus •
17:00 - 18:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
17:00 - 18:30 Uhr Zauberbrunnen	Yin-Yogaflow. Anmeldung direkt im Zauberbrunnen an E-Mail: info@annatur.de oder Tel.: 01716572700 - Teilnahmegebühr: 20 € - 90min.
Samstag • 10. Oktober	
ganztägig Hotel Achterdiek, Wilhelmstr. 36	Romanlesung mit Alan Schweingruber kostenfrei • Anmeldung erforderlich
08:00 - 09:00 Uhr, Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der Töwercard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
08:30 - 11:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Eins, zwei, drei, ganz viele ... – Start des Zugvogeltage-Aviathlons kostenfrei
17:00 - 18:00 Uhr, Zauberbrunnen Massagepraxis am BIO-Hotel Haus AnNatur	Detox Yoga. Anmeldung erforderlich • Anmeldung bitte direkt an den Zauberbrunnen per Tel.: 0171 6572700 oder per Mail an info@annatur.de - Teilnahmegebühr: 17,50 € / 60 Min
19:30 - 20:30 Uhr kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei

Überblick Oktober

Sonntag • 11. Oktober	
10:30 - 11:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
11:00 - 13:00 Uhr • für Kinder Domäne Bill	Zugvogeltage: Was guckst du? – Vogelbeobachtung an der Domäne Bill Spende erbeten!
18:00 - 18:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
Montag • 12. Oktober	
07:30 - 08:15 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	FitnessMix kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:30 Uhr Flugplatz Juist	Flughafen-Tour. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 €, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
11:00 - 13:00 Uhr Fahrradparkplatz hinter dem Flugplatz	Zugvogeltage: Der Juister Osten hat viel zu bieten – Vogelkundliche Führung zur Inföhütte am Kalfamer. Anmeldung erforderlich • Spende erbeten! Anmeldung: per E-Mail, per Telefon, persönlich E-Mail: nationalparkhaus@juist.de Telefon: 04935 1595
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
19:00 - 19:45 Uhr Zauberbrunnen	Klangmeditation kostenpflichtig
19:00 - 21:30 Uhr Am Juister Wäldchen	Zugvogeltage: Nachts im Nationalpark Anmeldung erforderlich • 13 € p. P.
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Theater: "Alles für die Katz" - Theatergruppe des Juister Heimatvereins VVK: Erw.: 8 € / Kinder bis 16: 3 € AK: Erw.: 10 € / Kinder bis 16: 4€

Überblick Oktober

Dienstag • 13. Oktober	
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
11:00 - 12:00 Uhr, Haus des Kurgastes, Großer Saal	Kinderzaubershow: Fabian Rabe - "... dreimal Schweizer Kater" Anmeldung erforderlich • VVK und AK: 14 € für Kinder und Erw • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Zauberbrunnen	Rücken Yoga. Anmeldung erforderlich • Anmeldung an info@annatur.de oder Tel.: 0171 6572700 60 Min.: 17,50 € - zahlbar in bar vor Ort
11:00 - 13:00 Uhr, Fahrradparkplatz am Rettungsbootschuppen (Westende)	Zugvogeltage: Mit dem Nationalpark-Ranger zum Rastplatz Billriff. Anmeldung erforderlich • 18 € p. P
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes	Kindersport und Spiele kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Zugvogeltage: Wir basteln Zugvogellaternen Anmeldung erforderlich • Kinder 7 €
15:00 - 18:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes,	Tischtennis Turnier kostenpflichtig • Tickets online buchbar
18:30 - 19:15 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes,	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 21:00 Uhr Romantik Hotel Achterdiek	Zugvogeltage: So weit die Flügel tragen... Anmeldung erforderlich • Erw. 45 €
20:00 - 22:00 Uhr Haus des Kurgastes	"Hätteste mal gleich gelebt" - Friedrich & Wiesenhütter kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Oktober

Mittwoch • 14. Oktober	
10:00 - 11:30 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
11:00 - 14:00 Uhr • für Kinder Infohütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde zu den Zugvogeltagen Spende erbeten!
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TOWERVital	Familiensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 16:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	"Juist Impulse" - Das Feedback-Event kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Zugvogeltage: Wir basteln Zugvogellaternen Anmeldung erforderlich • Kinder 7 €
15:00 - 17:00 Uhr, Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr, Wetterhäuschen Lüttje Lucht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Zugvogeltage: Ja, wo sitzen sie denn? – Einstieg in die Vogelbeobachtung Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.
17:00 - 18:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
19:30 - 20:30 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Bachata-Tanzworkshop auf Juist Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:30 - 20:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Zugvogeltage: Zugvögel und Klimawandel Erw. 6 € • Kinder 3 €

Überblick Oktober

Donnerstag • 15. Oktober	
10:00 - 10:30 Uhr, Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co."Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:00 - 12:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Zauberbrunnen	Rücken Yoga Anmeldung erforderlich • Anmeldung an info@annatur.de oder Tel.: 0171 6572700 60 Min.: 17,50 € - zahlbar in bar vor Ort
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes	Kindersport und Spiele kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:00 - 17:30 Uhr Nationalpark-Haus	Zugvogeltage: In Ruhe ziehen lassen – Was der Vogelzug und die ostfriesische Teezeremonie gemeinsam haben Anmeldung erforderlich • Erw. 18 €
14:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
15:00 - 16:30 Uhr , Highlight Dorfgemeinschaftshaus	Bingo mit Waffeln für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad, Friesenstr. 18	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr • für Kinder Janusplatz	Schnitzeljagd & Waffeln zum Abschluss - Kinderangebote auf Juist. Teilnahmebeitrag: 5 € • Tickets online buchbar
19:30 - 20:30 Uhr Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Zugvogeltage: Laternenumzug: Von Nord nach Süd - auf den Spuren unserer Zugvögel Anmeldung erforderlich • 2 € p. P.
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia-Vortrag von Wattführer Heino Behring Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 10 € / Kinder: 6 € (bis inkl. 16 Jahre) AK: Erw.: 10 € / Kinder: 8 € (bis inkl. 16 Jahre) • Tickets online buchbar

Überblick Oktober

Freitag • 16. Oktober	
09:30 - 12:30 Uhr Rosengang 1 (neben dem Nordseehotel)	Intensive Wattführung mit Wattführer Heino Anmeldung erforderlich • Preis: 35 € / Person (Stand: August 2026) Bitte melden Sie sich vorher unbedingt telefonisch an: 0171 5225850.
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr, Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus •
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
13:00 - 15:30 Uhr Ostende des Deiches	Zugvogeltage: Der frühe Vogel kann mich mal! Anmeldung erforderlich • 15 € p. P.
14:00 - 15:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Wattlabor: Watt unter der Lupe - Lebewesen des Watts in groß entdecken Anmeldung erforderlich • 5 € pro Person
15:30 - 17:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
19:30 - 20:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Zugvogeltage: Mensch und Möwe Erw. 6 € • Kinder 3 €
20:00 - 21:30 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Konzert: "Celtic Folk on Strings" - Northern Lights kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Oktober

Samstag • 17. Oktober	
14:00 - 16:00 Uhr Fahrradparkplatz an der Domäne Bill	Zugvogeltage: "Im Gänsemarsch voran!" - Was wir von Gänsen noch lernen können! Anmeldung erforderlich • 18 € p. P.
19:30 - 20:30 Uhr kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
Sonntag • 18. Oktober	
10:30 - 11:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
18:00 - 18:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
Montag • 19. Oktober	
10:30 - 11:00 Uhr, Haus des Kurgastes	Krafttraining-Workout kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:30 Uhr Flugplatz Juist	Flughafen-Tour Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 €, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Gymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der TöwerCard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr, Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Batiken Anmeldung erforderlich • Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
19:00 - 19:45 Uhr Zauberbrunnen	Klangmeditation kostenpflichtig

Überblick Oktober

Dienstag • 20. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße	Klima-Therapie Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der Töwercard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
08:00 - 09:00 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
10:00 - 10:30 Uhr, Meerwasser- Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr, Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Indoor-Gymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes,	Kindersport und Spiele kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
14:30 - 16:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes,	Fantasie-Schmink-Workshop (ab 6 Jahren) Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 8 € • Tickets online buchbar
15:00 - 17:30 Uhr ev. Kirche	Juist in Bewegung - naturkundliche Fahrradtour in den Osten Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus
16:00 - 17:30 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Fantasie-Schmink-Workshop (ab 12 Jahren) Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 8 € • Tickets online buchbar
17:00 - 17:50 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Neues von der Wattpolizei Teilnahmegebühr: 6 € pro Person.
20:00 - 21:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Lesung aus dem Online-Magazin: "Seezeichen" - Geschichten vom Meer und von Juist. Kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Tanzabend kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Oktober

Mittwoch • 21. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr, Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der Töwercard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Zumba kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr, Strandpromenade Übergang Strandhotel Kurhaus	Juist im Kampf gegen die Naturgewalten - Spaziergang zu Sturmfluten und Küstenschutz. Anmeldung erforderlich • 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 14:00 Uhr Infohütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Gymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr, Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 16:30 Uhr Dorfgemeinschaftshaus	Bingo mit Waffeln für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr, Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr, Wetterhäuschen Lüttje Lucht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
19:30 - 20:30 Uhr, Haus des Kurgastes	Bachata-Tanzworkshop auf Juist Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
20:00 - 21:30 Uhr Haus des Kurgastes	Frank Muschalle Trio feat. Stephan Holstein Anmeldung erforderlich • VVK.: Erw. - 18 €, Kind - 8 € / AK.: Erw. - 20 €, Kind - 10 € • Tickets online buchbar

Überblick Oktober

Donnerstag • 22. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr , Highlight	Klima-Therapie. Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der TöwerCard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
08:00 - 09:00 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
09:30 - 13:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co."Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:00 - 11:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad, Friesenstr. 18	Gästeführung: "Sommerfrische"Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr • für Kinder Strandhotel Kurhaus Juist	Herbstlauf. Anmeldung erforderlich • Zuschauer: kostenfrei Teilnahme: Bambini Fun Run: 3 € // Kinder-Lauf: 5 € bzw. bei Nachmeldung ab 2 Tage vor dem Event: 10 € // Jugendlichen-Lauf: 5 € bzw. bei Nachmeldung ab 2 Tage vor dem Event: 10 € // Erwachsenen-lauf: 10 € bzw. bei Nachmeldung ab 2 Tage vor dem Event: 20 €.
15:30 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus
18:30 - 19:15 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Zirkeltraining kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 21:00 Uhr Otto-Leege-Pfad Tor	Sagenhaftes Wattenmeer an den Goldfischteichen - stimmungsvoller Spaziergang mit Sagen und Geschichten Anmeldung erforderlich • 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar

Überblick Oktober

Freitag • 23. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie. Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der Töwercard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co."Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:00 - 11:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Wattlabor: Watt unter der Lupe - Lebewesen des Watts in groß entdecken Anmeldung erforderlich • 5 € pro Person
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Tabata - Strandsport kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Gymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
15:00 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus
15:30 - 16:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus
17:00 - 18:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
20:00 - 21:30 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Konzert: Vicente Patiz - Adventures / 20 Jahre Jubiläum. Anmeldung erforderlich • VVK: Erw. - 14 €, Kind: 7 € / AK: Erw. - 16 € Kind: 8 € • Tickets online buchbar
Samstag • 24. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr, Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie. Anmeldung erforderlich • Mo.: Spaziergang - kostenfrei - Eine Leistung der Töwercard . Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit, buchbar auf juist.shop/Veranstaltung • Tickets online buchbar
18:00 - 21:00 Uhr Hotel Achterdiek, Wilhelmstr. 36	Danzers' & Friends – Weingala Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
19:30 - 20:30 Uhr. Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei

Überblick Oktober

Sonntag • 25. Oktober	
10:30 - 11:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
18:00 - 18:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
Montag • 26. Oktober	
07:30 - 08:15 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
10:00 - 13:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Resilienztag auf Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Krafttraining-Workout kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:30 Uhr Flugplatz Juist	Flughafen-Tour. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 €, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Gymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:30 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • Tickets online buchba
15:30 - 17:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Ukulele-Beginner-Workshop: "Inselklänge" Anmeldung erforderlich • 25 € pro Person buchbar auf astrid-hauke.com 16:00 - 17:30 Uhr: Ukulele-Beginner / 18:00 Uhr: offener Musiktreff
17:00 - 18:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
19:00 - 19:45 Uhr Zauberbrunnen	Klangmeditation kostenpflichtig

Überblick Oktober

Dienstag • 27. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
10:00 - 10:30 Uhr, Meerwasser- Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@ juist.de
10:00 - 11:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:00 - 13:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Resilienztag auf Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Gymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes	Kindersport und Spiele kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
20:00 - 21:30 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Pepper and Soul - Konzert auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Oktober

Mittwoch • 28. Oktober	
10:00 - 13:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Resilienztag auf Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Zumba kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Bastel was, dann haste was! - bunte Mal- und Bastelaktion für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € pro Kind. Begleitperson kostenfrei
10:30 - 12:00 Uhr Strandpromenade Übergang Damenpfad	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus
11:00 - 14:00 Uhr Infohütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Gymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten"Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes	Piratenhut basteln & Schatzsuche - Kinderangebot auf Juist Teilnahmegebühr: 3 € • Tickets online buchbar
15:00 - 18:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Workshop: "Vision & Wine" kostenfrei • Anmeldung erforderlich • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr, Wetterhäuschen Lüttje Lucht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
19:30 - 20:30 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Bachata-Tanzworkshop auf Juist Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Kabarett: "Jetzt mal Tacheles!" - Sonja Gründemann Anmeldung erforderlich • Vorverkauf: Erw.: 22 € / Kinder: 12€ Abednkasse: Erw.: 24 € / Kinder: 14 € • Tickets online buchbar

Überblick Oktober

Donnerstag • 29. Oktober	
08:00 - 09:00 Uhr Zauberbrunnen	Wake-Up Yoga auf Juist Anmeldung erforderlich • 60 Minuten - 17,50 € -
09:30 - 13:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
10:00 - 10:30 Uhr, Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmitteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:00 - 12:30 Uhr Wärterhaus im Juister Wäldchen	Ranger-Safari durch das Juister Wäldchen Anmeldung erforderlich • 13 € p. P. • Tickets online buchbar
10:00 - 13:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Workshop: Vision Board Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Tickets online buchbar
10:30 - 11:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Juist, ein Spielball der Nordsee? - Vortrag über Entstehung und Dynamik der Inseln. Teilnahmegebühr: 7 € pro Person • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Gymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes	Kindersport und Spiele kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 16:30 Uhr , Highlight Dorfgemeinschaftshaus	Bingo mit Waffeln für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad, Friesenstr. 18	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online
16:30 - 17:30 Uhr, Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
18:30 - 19:15 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Zirkeltraining kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:30 Uhr • für Kinder Treffpunkt bei Anmeldung	Familiennachtwanderung mit Spielen und Geschichten Anmeldung erforderlich • 10 € pro Person; Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus

Überblick Oktober

Freitag • 30. Oktober	
09:30 - 11:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@ juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Tabata - Strandsport kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes	Indoor-Gymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Wattlabor: Watt unter der Lupe - Lebewesen des Watts in groß entdecken Anmeldung erforderlich • 5 € pro Person
15:30 - 17:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Hein, der Einsiedlerkrebs - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Indoor-Tai Chi Teilnahmebeitrag: 15 € pro Person und Einheit
20:00 - 22:00 Uhr Haus des Kurgastes	Solopiano-Konzert mit Hauke Ströh Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Tickets online buchbar
Samstag • 31. Oktober	
19:30 - 20:30 Uhr kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei