

Überblick September

Dienstag • 1. September	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus	Kinderuni: "Was können wir noch tun?" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:15 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit -
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 17:00 Uhr , Highlight • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Beachvolleyball-Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:00 - 15:30 Uhr Kurplatz	Seemannsbräute - Bewegtes Konzert / Walkact kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Bastel was, dann haste was! - bunte Mal- und Bastelaktion für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € pro Kind. Begleitperson kostenfrei • Tickets online buchbar
15:30 - 16:45 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
16:00 - 17:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:00 - 18:00 Uhr Deichscharte, Billstr. 28	Mitten in Neptuns Vorgarten - Salzwiesenführung entlang der alten Inselbahntrasse Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
18:30 - 19:15 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/Dünenseite	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick September

Dienstag • 1. September	
19:00 - 20:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Sonnenuntergang mit Stockbrot und Getränk Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 8 € pro Person Kin- der unter 3 Jahren kostenfrei • , Tickets online buchbar
20:00 - 21:00 Uhr , Highlight Kurplatz	Shanty-Konzert: Seemannsbräute - "Lieder aus der Geschichte der Seefahrt" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Mittwoch • 2. September	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinée am Mittwoch kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:15 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Dorfgemeinschaftshaus	Bingo mit Waffeln für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 €. • , Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Ver- anstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:30 - 16:45 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • , Tickets online buchbar

Überblick September

Mittwoch • 2. September	
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
19:30 - 20:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • , Tickets online buchbar
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Kurplatz	Piano-Konzert Josef Barnickel - "Die größten Hits der letzten 100 Jahre" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
22:00 - 22:40 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Ökumenisches Taizé-Gebet kostenfrei
Donnerstag • 3. September	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:15 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
11:15 - 12:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Infor- mationen und dem Nationalpark-Haus
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad, Friesenstr. 18	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight Kurplatz	Töwerland Insellauf (im Ort) Anmeldung erforderlich • für Zuschauer kostenfrei für Teilnehmer bei Online-Voranmeldung (bis 2 Tage vor Insellauf-Termin)

Überblick September

Donnerstag • 3. September	
15:30 - 16:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Juist, ein Spielball der Nordsee? - Vortrag über Entstehung und Dynamik der Inseln Teilnahmegebühr: 7 € pro Person • , Tickets online buchbar
15:30 - 16:45 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
17:30 - 17:50 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
18:00 - 19:00 Uhr Steimers Strandbar	Konzert in der Strandbar mit Josef Barnickel kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:30 Uhr Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
19:00 - 20:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Freitag • 4. September	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
10:00 - 12:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmitteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus	SchollenBob und seine Freunde - Keschern am Strand (ab 5 Jahren) Anmeldung erforderlich • Kinder 8 € • , Tickets online buchbar
11:00 - 12:15 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick September

Freitag • 4. September	
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:30 Uhr • für Familien Nationalpark-Haus Juist	Forscherwerkstatt: Vielfalt unter der Lupe - Entdecken und forschen mit Binokularen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person, Geeignet ab ca. 6 Jahren. • , Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr • Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • , Tickets online buchbar
15:30 - 16:45 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
15:30 - 17:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr, westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselschule)	Dünensingen kostenfrei
17:00 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ebbe und Flut: wie funktioniert das noch mal? - Vortrag über die Gezeiten Teilnahmegebühr: 7 € pro Person • , Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
19:00 - 20:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei
20:30 - 22:30 Uhr • Haus des Kurgastes, Jugenddisco-Raum, Eingang Ostseite	Tanzabend kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick September

Samstag • 5. September	
11:00 - 12:15 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 16:45 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
15:30 - 17:30 Uhr, 19:00 - 20:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
Sonntag • 6. September	
10:30 - 11:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:15 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
15:00 - 17:00 Uhr Hotel Achterdiek	Romanlesung mit Michael Tosch kostenfrei
15:30 - 16:45 Uhr , Highlight Strandabgang TöwerVital / Schwimmbad	Juist Dance! Die Woche des Tanzes auf Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 30 € pro Person pro Einheit
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Makro kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 18:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei

Überblick September

Montag • 7. September	
07:30 - 08:15 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
10:30 - 11:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Sttrandabgang TöwerVital	FitnessMix kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr, Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 16:30 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Outdoor-Challenge kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
20:00 - 21:30 Uhr Haus des Kurgastes	Salonabend auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick September

Dienstag • 8. September	
09:30 - 13:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmitteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Mellow Melange kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:30 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Sonnenuntergang mit Stockbrot und Getränk Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 8 € pro Person Kinder unter 3 Jahren kostenfrei • , Tickets online buchbar
19:00 - 20:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Mellow Melange kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia-Vortrag von Wattführer Heino Behring Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 10 € / Kinder: 6 € (bis inkl. 16 Jahre) AK: Erw.: 10 € / Kinder: 8 € (bis inkl. 16 Jahre) • , Tickets online buchbar

Überblick September

Mittwoch • 9. September	
09:30 - 20:30 Uhr Hafen Juist	Tagesfahrt nach Borkum Kinder: 14 € / Erwachsene: 28 € - buchbar auf frisonaut.de
10:30 - 11:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr Strandpromenade Übergang Strandhotel Kurhaus	Juist im Kampf gegen die Naturgewalten - Spaziergang zu Sturmfluten und Küstenschutz. Anmeldung erforderlich • 10 € pro Person; Veranstalter: National-park-Haus • , Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinée am Mittwoch kostenfrei
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes	Familienwanderung mit Waffeln und Kakao Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinself Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • , Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Mellow Melange kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 / blaue Buden - Strandabgang TöwerVital	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
19:30 - 20:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • Tickets online buchbar
20:00 - 21:30 Uhr Haus des Kurgastes	"Ein Liebeslied" - Lyrikabend mit Mellow Melange kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
22:00 - 22:40 Uhr ev. Kirche	Ökumenisches Taizé-Gebet kostenfrei

Überblick September

Donnerstag • 10. September	
09:15 - 10:00 Uhr • Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 14:00 Uhr, Haus des Kurgastes, Strandsportraum,	Self-Care-Workshop: "Zwischen Weite und Grenze" Teilnahmegebühr: 129 € • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@ juist.de
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Mellow Melange kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensaua Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:00 - 14:45 Uhr • Haus des Kurgastes, Strandsportraum,	Buchstaben-Armbänder basteln kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Dorfgemeinschaftshaus	Bingo mit Waffeln für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad, Friesenstr. 18	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Mellow Melange kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:30 - 19:00 Uhr • Haus des Kurgastes, Strandsportraum,	Indoor-Zirkeltraining kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 19:30 Uhr • Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Indoor-Zumba kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Kurplatz	"Hut ab!" - Ein Abend für unsere Gäste: Auftritte Juister Gruppen kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick September

Freitag • 11. September	
09:15 - 10:00 Uhr • Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TOWERVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TOWERVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juisr.de
10:30 - 11:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TOWERVital	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
10:30 - 12:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	TOWERland-Konzerte: Mellow Melange kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TOWERVital	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TOWERVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
15:00 - 17:30 Uhr ev. Kirche	Juist in Bewegung - naturkundliche Fahrradtour in den Osten Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus
16:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr, westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade	Dünensingen, kostenfrei (Aufgang Inselfschule)
17:00 - 18:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TOWERVital	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:00 - 20:30 Uhr Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr Haus des Kurgastes	Mellow Melange präsentiert Euridice kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
21:30 - 21:45 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Impuls zur Nacht kostenfrei

Überblick September

Samstag • 12. September	
15:30 - 17:30 Uhr, 19:00 - 20:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Mellow Melange kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
Sonntag • 13. September	
10:30 - 11:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr, 15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Mellow Melange kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 18:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
Montag • 14. September	
07:30 - 08:15 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
10:30 - 11:00 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	FitnessMix kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr, Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 16:30 Uhr , Highlight Aussichtsplattform Otto Leege Pfad, Flugplatzstraße	Juist unplugged - die Fahrradtour zur Nachhaltigkeit Teilnahmebeitrag: 12€ • Tickets online buchbar
15:15 - 16:30 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Thalasso-Strandwanderung kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 - Strandabgang TöwerVital	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Theater: "Alles für die Katz" - Theatergruppe des Juister Heimatvereins VVK: Erw.: 8 € / Kinder bis 16: 3 € AK: Erw.: 10 € / Kinder bis 16: 4 € • Tickets online buchbar

Überblick September

Dienstag • 15. September	
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:00 - 18:00 Uhr Deichscharte, Billstr. 28	Mitten in Neptuns Vorgarten - Salzwiesenführung entlang der alten Inselbahntrasse Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus - festes Schuhwerk wird empfohlen • Tickets online buchbar
18:30 - 19:15 Uhr, Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Kurplatz	Konzert: Richard Wester& Band: 70/50...Best of kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Mittwoch • 16. September	
10:30 - 11:00 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinée am Mittwoch kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:15 - 16:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Nordic Walking Stöcke können in der Tourist-Information im Rat- haus für 1 € / Tag ausgeliehen werden. • kostenfrei.
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lucht	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar

Überblick September

Mittwoch • 16. September	
15:30 - 17:00 Uhr Strandpromenade Übergang Damenpfad	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:30 - 20:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop. Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • Tickets online buchbar
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes Juist	Konzert: Richard Wester & Band - "Bilder einer Insel" VVK: Erw.: 22 € / Kind: 12 € AK: Erw.: 24 € / Kind: 14 € • Tickets online buchbar
22:00 - 22:40 Uhr. Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Ökumenisches Taizé-Gebet kostenfrei
Donnerstag • 17. September	
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:00 - 12:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus, Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad, Friesenstr. 18	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Nature Journaling - mit Papier und Stift die Natur erkunden Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € por Person • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr, 19:00 - 20:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:30 - 19:15 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes, Strandsportraum,	Indoor-Zirkeltraining kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 21:30 Uhr Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar

Überblick September

Freitag • 18. September	
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:00 - 12:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade	Dünensingen kostenfrei (Aufgang Inselschule)
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:00 - 20:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr Hotel Achterdiek, Wilhelmstr. 36	Juist4Fun – Musikgenuss mit Leichtigkeit! kostenfrei
Samstag • 19. September	
15:30 - 17:30 Uhr, 19:00 - 20:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr. Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
Sonntag • 20. September	
10:30 - 11:30 Uhr. Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
10:30 - 18:00 Uhr ev. Kirche	Juister Erntedankfest. Das Juister Erntedankfest beginnt mit dem Ökumenischen Gottesdienst und erstreckt sich dann über den ganzen Tag als Straßenfest in der Wilhelmstraße mit zahlreichen Aktionen, Darbietungen, dem Sponsorenlauf und Speisen und Getränken • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:00 Uhr, 15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 18:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei

Überblick September

Montag • 21. September	
07:30 - 08:15 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Morgenboost am Strand. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	FitnessMix kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie. Mo.: Spaziergang - kostenfrei Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit • Tickets online buchbar
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation. Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
Dienstag • 22. September	
08:00 - 09:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie. Mo.: Spaziergang - kostenfrei Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit • Tickets online buchbar
10:00 - 10:30 Uhr, Meerwasser- Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co."Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin. Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmitteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:00 - 11:30 Uhr, Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:30 Uhr, Inselmuseum Loog	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr, Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr, 19:00 - 20:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Duo Praxedis kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia-Vortrag von Wattführer Heino Behring. Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 10 € / Kinder: 6 € (bis inkl. 16 Jahre) AK: Erw.: 10 € / Kinder: 8 € (bis inkl. 16 Jahre) • Tickets online buchbar

Überblick September

Mittwoch • 23. September	
08:00 - 09:00 Uhr , Highlight, Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie Mo.: Spaziergang - kostenfrei Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit • Tickets online buchbar
10:30 - 12:00 Uhr, Strandpromenade Übergang Karl-Wagner-Str.	Tatort Strand: Fundstücke und mee(h)r - naturkundlicher Strandspaziergang. Anmeldung erforderlich • 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:30 - 19:45 Uhr • für Kinder Hafen Juist	Ausflugsfahrt nach Norderney Erwachsene: 25,50 € / Kinder: 12,80 €. Online buchbar unter frisonaut.de.
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinée am Mittwoch kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Duo Praxedis kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 14:00 Uhr Infohütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:15 - 16:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Nordic Walking Nordic Walking Stöcke können in der Tourist-Information im Rathaus für 1 € / Tag ausgeliehen werden. • kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lucht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Duo Praxedis kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:30 Uhr Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Kabarett: Jürgen Becker - "Deine Disco - Geschichte in Scheiben" VVK: Erwachsene: 26 € - Kind: 14 €; AK: Erwachsene: 28 € - Kind: 16 € • Tickets online buchbar

Überblick September

Donnerstag • 24. September	
08:00 - 09:00 Uhr , Highlight Strandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie. Mo.: Spaziergang - kostenfrei Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit • Tickets online buchbar
09:30 - 13:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist- Informationen und dem Nationalpark-Haus
09:30 - 20:30 Uhr Hafen Juist	Tagesfahrt nach Borkum Kinder: 14 € / Erwachsene: 28 € - buchbar auf frisonaut.de
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 12:00 Uhr, Strandpromenade Übergang Strandhotel Kurhaus	Juist im Kampf gegen die Naturgewalten - Spaziergang zu Sturmfluten und Küstenschutz Anmeldung erforderlich • 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Duo Praxedis kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad, Friesenstr. 18	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus. Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Duo Praxedis kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:00 - 19:30 Uhr Treffpunkt bei Anmeldung	Ranger-Tour aufs Billriff Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus; Veranstalter: Nationalpark-Ranger
18:30 - 19:15 Uhr • Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Indoor-Zirkeltraining kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 21:00 Uhr Kurplatz	Juister Shanty Chor - Lieder von der Waterkant kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick September

Samstag • 26. September	
08:00 - 09:00 Uhr HighlightStrandabgang Strandstraße / Strandhotel Kurhaus Juist	Klima-Therapie Mo.: Spaziergang - kostenfrei Di. - Sa.: 9 € pro Person und Einheit • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr, 19:00 - 20:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Duo Praxedis kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
Sonntag • 27. September	
10:30 - 11:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr, 15:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Duo Praxedis kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 18:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
Montag • 28. September	
07:30 - 08:15 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
10:30 - 11:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	FitnessMix kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 16:30 Uhr, Aussichtsplattform Otto Leege Pfad, Flugplatzstraße	Juist unplugged - die Fahrradtour zur Nachhaltigkeit Teilnahmebeitrag: 12€ • Tickets online buchbar
15:15 - 16:30 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandwanderung kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 19:30 Uhr, Haus des Kurgastes	Ukulele-Beginner-Workshop: "Inselklänge" Anmeldung erforderlich • 25 € pro Person buchbar auf astrid-hauke.com
19:30 - 21:30 Uhr, Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
20:00 - 21:00 Uhr, Kurplatz	Platzkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick September

Dienstag • 29. September	
10:00 - 10:30 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co."Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:00 - 11:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
16:00 - 18:00 Uhr Deichscharte, Billstr. 28	Mitten in Neptuns Vorgarten - Salzwiesenführung entlang der alten Inselbahntrasse Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus - festes Schuhwerk wird empfohlen • Tickets online buchbar
18:30 - 19:15 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes, Strandsportraum,	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Konzert: Mesdames Musicales - "Der Nächste, bitte" VVK: Erw.: 24 € - Kind: 12 € AK: Erw.: 26 € - Kind: 14 € • Tickets online buchbar
Mittwoch • 30. September	
10:00 - 11:30 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinée am Mittwoch kostenfrei
11:00 - 14:00 Uhr Infohütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:15 - 16:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Nordic Walking. Nordic Walking Stöcke können in der Tourist-Information im Rathaus für 1 € / Tag ausgeliehen werden. • kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lucht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar