

Überblick August

Samstag • 1. August	
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 22:30 Uhr , Highlight • für Kinder, Kurplatz	Familienfest kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 15:00 Uhr , Highlight Juister Hafen	Regatta auf dem Juister Watt, Anmeldung erforderlich • Meldegeld: 15 €, Jugendboote kostenfrei Anmeldung: Fr., 31.07., 17:00 - 18:00 Uhr im Hafenmeisterhäuschen, Nachmeldung bis Sa., 01.08., um 08:00 Uhr Veranstalter: Segel-Klub Juist e.V.
13:00 - 14:00 Uhr Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
13:00 - 18:00 Uhr Juister Tennis Club am Meer, Cirksenastraße 13	Offenes Tennis-Inseltturnier Anmeldung erforderlich • Einzel: 30 € (Jugendliche: 20 €) Doppel: 15 € pro Person (Jugendliche: 10 € pro Person)
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Bildershow: Reise durchs Sonnensystem. Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
18:00 - 19:45 Uhr • für Kinder Kurplatz	Familienfest. Kinderkaraoke mit Ekki kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:00 Uhr, Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:00 - 23:55 Uhr , Highlight Bootshaus des Segelklub Juist	Regattaball. Eintritt: kostenfrei Speisen und Getränke vor Ort gegen Gebühr • Veranstalter: Segel-Klub Juist e.V.
19:30 - 20:30 Uhr. Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
20:00 - 22:30 Uhr Kurplatz	Familienfest. Starlight Family in Concert kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:30 - 21:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Sonntag • 2. August	
09:30 - 10:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Familienmesse kostenfrei
16:00 - 17:30 Uhr Nationalpark-Haus	Juister Sternstunden: Bildershow - Unser blauer Planet Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:30 - 18:00, 20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 18:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
19:00 - 20:00 Uhr, Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:00 - 22:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beach Ambience - Tropical Music an der Wasserkante kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:30 - 21:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Montag • 3. August	
07:30 - 08:15 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 09:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Aufwärm-Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 10:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Fit2Go kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr , Highlight • Strandaufgang Loog	Kung Fu (für Kinder ab 6 Jahren) Teilnahmegebühr: 12 € pro Tag • , Tickets online buchbar
10:00 - 12:00 Uhr • für Kinder Sportplatz Dünenkessel	FußballCamp Juist
10:30 - 11:30 Uhr , Highlight • Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Woche der Kinderrechte - "Mit Max die Kinderrechte kennenlernen" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 11:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bauch Beine Po Anmeldung erforderlich • Sportticket erforderlich 5,- Kurs /
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:00 Uhr , Highlight Strandaufgang Loog	Kung Fu (für Erwachsene ab 16 Jahren) Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Tag • , Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:30 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai-Chi kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick August

Montag • 3. August	
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Wiese bei der Rettungsstation	Spielefeuerwehr: Spiele, Spaß & Abenteuer kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:30 - 13:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Gemeinsamer Brunch - Thalasso-Fitness-Days Teilnahmegebühr: 10 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop für Kinder ab 5 Jahren Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop Dance für Anfänger Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder. Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Erw. 15 € / Kinder: 10 €. Karten nur vor Ort erhältlich.
19:00 - 21:00 Uhr Loogster Huus	Loogfest mit Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist Loogfest mit einem Konzert des Musikzuges der Freiwilligen Feuerwehr. Für Speisen und Getränke sorgt die IG Loog. Eine Ver- anstaltung der IG Loog.
19:15 - 20:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergangsyoga Teilnahmegebühr: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
20:30 - 21:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Dienstag • 4. August	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Frühlauf kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr , Highlight • für Kinder Strandaufgang Loog	Kung Fu (für Kinder ab 6 Jahren) Teilnahmegebühr: 12 € pro Tag • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@ juist.de
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nati- onalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:30 - 11:30 Uhr , Highlight • für Kinder Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Woche der Kinderrechte - "Mit Max die Kinderrechte kennenlernen" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:00 Uhr , Highlight • Strandsport	Kung Fu (für Erwachsene ab 16 Jahren) Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Tag • Ti- ckets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr	Töwerland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Wiese bei der Rettungsstation	Spielefeuerwehr: Spiele, Spaß & Abenteuer kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 17:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Volleyball Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar

Überblick August

Dienstag • 4. August	
15:00 - 16:00 Uhr , Highlight • Haus des Kurgastes, Großer Saal	Kinderzaubershow: Fabian Rabe - "... dreimal Schweizer Kater" Anmeldung erforderlich • VVK und AK: 14 € für Kinder und Erw •
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Bildershow: Die schönsten Sonnenuntergänge Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Hein, der Einsiedlerkrebs - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
18:15 - 18:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Aufwärm-Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:30 - 19:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Ganzkörpertraining (schwer) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 19:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba Toning kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Erw. 15 € / Kinder: 10 €. Karten nur vor Ort erhältlich.
19:00 - 20:30 Uhr Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
19:30 - 20:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zirkeltraining kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 20:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Stretch-Workout kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr Kurplatz	Konzert: "Energetischer Pop" - Andreas Schleicher Duo feat. Jörn Hamers kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:30 - 21:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
20:30 - 22:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Cocktails und Stockbrot am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person • Tickets online buchbar
22:00 - 22:15 Uhr Kurplatz	LED-Hula Hoop-Show Die Künstlerin erhält kein Honorar. Unterstütze die Künstlerin gerne im Anschluss der Veranstaltung mit Hutgeld
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Mittwoch • 5. August	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr , Highlight • Strandaufgang Loog	Kung Fu (für Kinder ab 6 Jahren) Teilnahmegebühr: 12 € pro Tag • Tickets online buchbar
10:00 - 12:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr , Highlight • für Kinder Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Woche der Kinderrechte - "Mit Max die Kinderrechte kennenlernen" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus	SchollenBob und seine Freunde - Keschern am Strand (ab 5 Jahren) Anmeldung erforderlich • Kinder 8 € • Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinée am Mittwoch kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr , Highlight • Strandsport, Strandaufgang Loog	Kung Fu (für Erwachsene ab 16 Jahren) Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Tag • Tickets online buchbar
11:00 - 14:00 Uhr Infohütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €

Überblick August

Mittwoch • 5. August	
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Wiese bei der Rettungsstation	Spielefeuerwehr: Spiele, Spaß & Abenteuer kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 17:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beachsoccer-Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person
15:00 - 16:30 Uhr • für Familien Nationalpark-Haus Juist	Forscherwerkstatt: Vielfalt unter der Lupe - Entdecken und forschen mit Binokularen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person, Ge- eignet ab ca. 6 Jahren. • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:30 Uhr Fahrradparkplatz am Flugplatzrestaurant	Weltenbummler im Wattenmeer – Vogelkundliche Führung am Kalfamer Anmeldung erforderlich • Kostenlos
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lucht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Das Geheimnis der Rose - Auf den Spuren von Otto Leege Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Strandpromenade Übergang Damenpfad	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Le- bensräume von Nord nach Süd Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 19:00 Uhr • für Kinder Schießstand des Schützenverein Juist, Flugplatzstraße 21 / Wilhelmshöhe	Sportschießen mit dem Schützenverein Juist Es wird Schießgeld erhoben von 1 € bis 3,50 € ab 6 Jahren
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
17:30 - 17:50 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Erw. 15 € / Kinder: 10 €. Karten nur vor Ort erhältlich.
20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr Steimers Strandbar	Schleicher Duo feat. Jörg Hamers - Energetisches Pop-Konzert in der Strandbar kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick August

Mittwoch • 5. August	
20:30 - 21:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • Tickets online buchbar
20:30 - 21:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 22:40 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Ökumenisches Taizé-Gebet kostenfrei
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
Donnerstag • 6. August	
08:30 - 09:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Nordic Walking kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard • Nordic Walking Stöcke können in der Tourist-Information im Rathaus für 1 € / Tag aus- geliehen werden. • Eine Leistung der TöwerCard
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tanzsport-Choreografie kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Strandaufgang Loog	Kung Fu (für Kinder ab 6 Jahren) Teilnahmegebühr: 12 € pro Tag • Tickets online buchbar
10:00 - 13:30 Uhr Treffpunkt bei Anmeldung	Ranger-Tour aufs Billriff Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-In- formationen und dem Nationalpark-Haus; Veranstalter: Nationalpark-Haus

Überblick August

Donnerstag • 6. August	
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:30 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Woche der Kinderrechte - "Mit Max die Kinderrechte kennenlernen" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop für Kinder Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
11:00 - 12:00 Uhr , Highlight • Strandsport, Strandaufgang Loog	Kung Fu (für Erwachsene ab 16 Jahren) Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Tag • Ti- ckets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Wiese bei der Rettungsstation	Spielefeuerwehr: Spiele, Spaß & Abenteuer kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Infor- mationen und dem Nationalpark-Haus
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar

Überblick August

Donnerstag • 6. August	
15:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop für Kinder ab 5 Jahren Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
15:30 - 17:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Bildershow: Sternbilder und Sternengeschichten. Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop Dance für Anfänger Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Erw. 15 € / Kinder: 10 €. Karten nur vor Ort erhältlich.
19:30 - 21:00 Uhr, Terrassensaal	Gästekantoreiprojekt. Kostenfrei
20:00 - 21:00 Uhr Kurplatz	Juister Shanty Chor - Lieder von der Waterkant kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:30 - 21:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
20:30 - 22:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergang mit Stockbrot und Getränk Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 8 € pro Person Kinder unter 3 Jahren kostenfrei • Tickets online buchbar
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Freitag • 7. August	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Strandaufgang Loog	Kung Fu (für Kinder ab 6 Jahren) Teilnahmegebühr: 12 € pro Tag • Tickets online buchbar
10:00 - 12:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmitteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:30 - 11:30 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Woche der Kinderrechte - "Mit Max die Kinderrechte kennenlernen" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:00 Uhr , Highlight • Strandsport, Strandaufgang Loog	Kung Fu (für Erwachsene ab 16 Jahren) Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Tag • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick August

Freitag • 7. August	
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Wiese bei der Rettungsstation	Spielefeuerwehr: Spiele, Spaß & Abenteuer kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Bastel was, dann haste was! - bunte Mal- und Bastelaktion für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € pro Kind. Begleitperson kostenfrei • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr Deichscharte, Billstr. 28	Mitten in Neptuns Vorgarten - Salzwiesenführung entlang der alten Inselbahntrasse Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Astro-Bildershow: Faszination Universum Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselchule)	Dünensingen kostenfrei
17:00 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ebbe und Flut: wie funktioniert das noch mal? - Vortrag über die Gezeiten Teilnahmegebühr: 7 € pro Person • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
17:30 - 23:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Strand-Duathlon mit BBQ-Session Teilnahme kostenfrei, Speisen und Getränke vor Ort kostenpflichtig • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Erw. 15 € / Kinder: 10 €. Karten nur vor Ort erhältlich.
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia- Vortrag von Wattführer Heino Behring Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 10 € / Kinder: 6 € (bis inkl. 16 Jahre) AK: Erw.: 10 € / Kinder: 8 € (bis inkl. 16 Jahre) • Tickets online buchbar

Überblick August

Freitag • 7. August	
20:00 - 22:00 Uhr • für Kinder Kurplatz	Konzert: "Das Leben läuft weiter und wir laufen hinterher" - Florian Müller kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
20:15 - 21:45 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Politik zwischen Heilsversprechen und Untergangsängsten: Apokalyptische Vorstellungen in den USA und Russland kostenfrei
20:30 - 21:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
21:30 - 21:45 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Impuls zur Nacht kostenfrei
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
Samstag • 8. August	
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	TOWERland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
15:00 - 16:30 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Erw. 15 € / Kinder: 10 €. Karten nur vor Ort erhältlich.
13:30 - 14:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop für Kinder ab 5 Jahren Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
14:00 - 22:00 Uhr • für Kinder Hafen / DGzRS Station auf Juist - Seenotrettungsboot	Tag der Retter - Hafenfest
15:00 - 16:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop Dance für Anfänger
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Bildershow: Reise durchs Sonnensystem Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	TOWERland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Erw. 15 € / Kinder: 10 €. Karten nur vor Ort erhältlich.

Überblick August

Samstag • 8. August	
19:00 - 21:00 Uhr Hafen / DGzRS Station auf Juist - Seenotrettungsboot	Konzert: "Alice will Dance!" - Hafenfest / Tag der Retter kostenfrei • Eine Leistung der TowerCard
19:15 - 20:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergangsyoga Teilnahmegebühr: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
19:30 - 20:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
20:30 - 21:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
Sonntag • 9. August	
09:30 - 10:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei •
11:00 - 12:00 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Familienmesse kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TowerCard
16:00 - 17:30 Uhr Nationalpark-Haus	Juister Sternstunden: Bildershow - Unser blauer Planet Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Till Seifert kostenfrei • Eine Leistung der TowerCard
18:00 - 18:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese bei der Rettungsstation	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Erw. 15 € / Kinder: 10 €. Karten nur vor Ort erhältlich.
19:30 - 20:45 Uhr ev. Kirche	Dat du min Leevsten büst - Anika Hutschreuther Gitarre solo kostenfrei
20:30 - 21:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Montag • 10. August	
07:30 - 08:15 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	FitnessMix kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 19:30 Uhr • für Kinder Hafen Juist	Ausflugsfahrt nach Norderney Erwachsene: 25,50 € / Kinder: 12,80 €. Online buchbar unter frisonaut.de.
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Wiese bei der Rettungsstation	Spielefeuerwehr: Spiele, Spaß & Abenteuer kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 16:30 Uhr , Highlight Aussichtsplattform Otto Leege Pfad, Flugplatzstraße	Juist unplugged - die Fahrradtour zur Nachhaltigkeit Teilnahmebeitrag: 12€ • Tickets online buchbar
14:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Outdoor-Challenge kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
17:30 - 18:30 Uhr Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Batiken Anmeldung erforderlich • Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar

Überblick August

Montag • 10. August	
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
20:00 - 22:00 Uhr Kurplatz	Konzert: Lina Bó kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:15 - 21:15 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
Dienstag • 11. August	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Frühlauf kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 20:30 Uhr Hafen Juist	Tagesfahrt nach Borkum Kinder: 14 € / Erwachsene: 28 € - buchbar auf frisonaut.de
10:00 - 12:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Nature Journaling - mit Papier und Stift die Natur erkunden Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@ juist.de
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Ver- anstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 14:00 Uhr , Highlight • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beachvolleyball-Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick August

Dienstag • 11. August	
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Wiese bei der Rettungsstation	Spielefeuerwehr: Spiele, Spaß & Abenteuer kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Mini Disco ab 3 Jahren kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bubble Ball kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Kinderuni: "Helden der Meere" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 17:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Schadstoffe im Alltag - Vortrag über PFAS, Mikroplastik & Co. und was sie für Gesundheit & Umwelt bedeuten Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalparkhaus
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Bildershow: Die schönsten Sonnenuntergänge Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:00 - 17:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus	SchollenBob und seine Freunde - Keschern am Strand (ab 5 Jahren) Anmeldung erforderlich • Kinder 8 € • Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:30 - 19:15 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 21:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Werwolf spielen mit Pizza und Getränken Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
20:00 - 21:30 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	"Helden der Meere" - Live-Podcast-Aufnahme kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr Steimers Strandbar	Konzert in der Strandbar- Lina Bó kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:15 - 21:15 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Mittwoch • 12. August	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinée am Mittwoch kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 14:00 Uhr Infohütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:30 - 11:50 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Wiese bei der Rettungsstation	Spielefeuerwehr: Spiele, Spaß & Abenteuer kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 17:00 Uhr , Highlight • Strandsport, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Spikeball Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar

Überblick August

Mittwoch • 12. August	
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lucht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Das Geheimnis der Rose - Auf den Spuren von Otto Leege Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr Nationalpark-Haus	Juister Sternstunden - Bildershow: Gibt es außerirdisches Leben? Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:00 - 19:00 Uhr, Schießstand des Schützenverein Juist, Flugplatzstraße 21 / Wilhelmshöhe	Sportschießen mit dem Schützenverein Juist Es wird Schießgeld erhoben von 1 € bis 3,50 € ab 6 Jahren
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
17:30 - 18:30 Uhr, Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
19:00 - 21:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden: Sonnenfinsternis und Sunset-Kuppelbesteigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Till Frömmel live! Impro-Comedy & Magie – Sommertour Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.- 22 € / Kind - 12 € AK: Erw. - 26 € / Kind - 16 €
20:30 - 21:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • Tickets online buchbar
22:00 - 22:40 Uhr, ev. Kirche	Ökumenisches Taizé-Gebet. ev. Kirche kostenfrei
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Donnerstag • 13. August	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
09:30 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tanzsport-Choreografie kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
09:30 - 13:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
10:00 - 12:30 Uhr Wärterhaus im Juister Wäldchen	Ranger-Safari durch das Juister Wäldchen Anmeldung erforderlich • 13 € p. P. • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TOWERVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TOWERVital - Kurmitteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Juist, ein Spielball der Nordsee? - Vortrag über Entstehung und Dynamik der Inseln Teilnahmegebühr: 7 € pro Person • Tickets online buchbar
11:00 - 11:45 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Kinderlesung: "Maple und der Schafdieb" - Thomas Dorrfeld kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	TOWERland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
12:00 - 12:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TOWERVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Wiese bei der Rettungsstation	Spielefeuerwehr: Spiele, Spaß & Abenteuer kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
15:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Buchstaben-Armbänder basteln kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar

Überblick August

Donnerstag • 13. August	
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Bildershow: Sternbilder und Sternengeschichten Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:00 - 17:30 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 21:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal	Gästekantoreiprojekt kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr Kurplatz	Konzert: "Die Stimme der Emotionen" - Felice kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:15 - 21:15 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
20:30 - 22:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergang mit Stockbrot und Getränk Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 8 € pro Person Kinder unter 3 Jahren kostenfrei • Tickets online buchbar
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 23:55 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beach Party kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick August

Freitag • 14. August	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
10:00 - 12:00 Uhr Deichscharte, Billstr. 28	Mitten in Neptuns Vorgarten - Salzwiesenführung entlang der alten Inselbahntrasse. Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TOWERVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TOWERVital - Kurmitteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Bastel was, dann haste was! - bunte Mal- und Bastelaktion für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € pro Kind. Begleitperson kostenfrei • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	TOWERland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
14:30 - 15:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sandburgenbau-Wettbewerb kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
15:00 - 15:45 Uhr , Highlight Kurplatz	"Ein Abend wie ein Reisetagebuch - Selling Stories": Musik- und Artistik-Show kostenfrei • Eine Leistung der TOWERCard
15:00 - 17:30 Uhr ev. Kirche	Juist in Bewegung - naturkundliche Fahrradtour in den Osten Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Bildershow: Reise durchs Sonnensystem Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:30 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar

Überblick August

Freitag • 14. August	
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr, westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade	Dünensingen kostenfrei
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:00 - 19:45 Uhr , Highlight Kurplatz	"Ein Abend wie ein Reisetagebuch - Selling Stories": Musik- und Artistik-Show kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr Hotel Achterdiek	Juist4Fun – Musikgenuss mit Leichtigkeit! kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr Haus des Kurgastes	Vortrag: Sandra Geiger - "Heilkräfte der Natur" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:15 - 21:15 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
21:30 - 21:45 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Impuls zur Nacht kostenfrei
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Samstag • 15. August	
09:15 - 10:00 Uhr Loogster Hauptbadestrand,	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard. Blauer Rettungsturm Nr. 6
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 22:00 Uhr • für Kinder Kurplatz	Afrikafest - Das Töwerland hilft Afrika! Teilnahme: kostenfrei Getränke und Speisen gegen Gebühr. Über eine Spende zugunsten der Naume-Stiftung freut sich das Team vor Ort.
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 21:00 Uhr Hotel Achterdiek	Danzers' & Friends – Weingala Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
19:30 - 20:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
20:15 - 21:15 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
Sonntag • 16. August	
09:30 - 10:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Familienmesse kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:00 - 17:30 Uhr Nationalpark-Haus	Juister Sternstunden: Bildershow - Unser blauer Planet Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
17:00 - 19:30 Uhr , Highlight • für Kinder, Kurplatz	Töwerland Insellauf (im Ort) Anmeldung erforderlich • für Zuschauer kostenfrei für Teilnehmer bei Online-Voranmeldung: Bambini Fun Run - 3 €, Kinder lauf - 5€, Jugendliche - 5 €, Erwachsene - 5 € für Teilnehmer bei Nachmeldung vor Ort: Bambini Fun Run - 3 €, Kinder-Lauf - 10€, Jugendliche - 10 €, Erwachsene - 20 €
18:00 - 18:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
19:30 - 20:45 Uhr ev. Kirche	Kammermusikabend Zwei Flöten und Cembalo Anmutige und virtuose Kammermusik für zwei Flöten und Cembalo mit Mareike Beinert und Angel Orte, Flöte und Inselkantor Stephan Reiß, Cembalo
20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:15 - 21:15 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
22:00 - 23:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Montag • 17. August	
07:30 - 08:15 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	FitnessMix kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Familien-Wettkämpfe am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
17:30 - 18:30 Uhr Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Batiken Anmeldung erforderlich • Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
20:00 - 21:00 Uhr Kurplatz	Platzkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick August

Dienstag • 18. August	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Frühlauf kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nati- onalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Schadstoffe im Alltag - Vortrag über PFAS, Mikroplastik & Co. und was sie für Gesundheit & Umwelt bedeuten. Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 17:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Volleyball Turnier. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung. Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar

Überblick August

Dienstag • 18. August	
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
18:30 - 19:15 Uhr, Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr Kurplatz	Cat Stevens Tribute-Konzert kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:30 - 22:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Cocktails und Stockbrot (für Erwachsene) Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
Mittwoch • 19. August	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinée am Mittwoch kostenfrei
11:00 - 14:00 Uhr Inföhütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €

Überblick August

Mittwoch • 19. August	
14:00 - 17:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beachsoccer-Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
15:00 - 15:45 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Buchstaben-Armbänder basteln kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:30 Uhr • für Familien Nationalpark-Haus Juist	Forscherwerkstatt: Vielfalt unter der Lupe - Entdecken und forschen mit Binokularen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person, Geeignet ab ca. 6 Jahren. • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Das Geheimnis der Rose - Auf den Spuren von Otto Leege Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Strandpromenade Übergang Damenpfad	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 19:00 Uhr • für Kinder Schießstand des Schützenverein Juist, Flugplatzstraße 21 / Wilhelmshöhe	Sportschießen mit dem Schützenverein Juist Es wird Schießgeld erhoben von 1 € bis 3,50 € ab 6 Jahren
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Hein, der Einsiedlerkrebs - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:00 - 20:30 Uhr Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
19:00 - 21:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Werwolf spielen mit Pizza und Getränken Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
20:00 - 21:00 Uhr Leuchtturm Memmertfeuer	Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist - Konzertreihe der Juist-Stiftung. Eintritt: frei - Um eine Spende zugunsten der Juist-Stiftung wird gebeten
20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:30 - 21:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop. Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • Tickets online buchbar
22:00 - 22:40 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Ökumenisches Taizé-Gebet kostenfrei

Überblick August

Donnerstag • 20. August	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tanzsport-Choreografie kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:00 - 13:30 Uhr, Treffpunkt bei Anmeldung	Ranger-Tour aufs Billriff Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus; Veranstalter: Nationalpark-Haus
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus	SchollenBob und seine Freunde - Keschern am Strand (ab 5 Jahren) Anmeldung erforderlich • Kinder 8 € • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 16:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Juist, ein Spielball der Nordsee? - Vortrag über Entstehung und Dynamik der Inseln. Teilnahmegebühr: 7 € pro Person • Tickets online buchbar

Überblick August

Donnerstag • 20. August	
15:30 - 17:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Kinderuni: "Plastik in Flüssen und im Meer" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal	Gästekantoreiprojekt kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Kabarett: Tobias Wessler - "Fifty Years and Grey" Anmeldung erforderlich • VVK: Erw. - 22 € / Kinder - 10 € AK: Erw. - 26 € / Kinder - 14 € • Tickets online buchbar
20:30 - 22:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergang mit Stockbrot und Getränk Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 8 € pro Person Kin- der unter 3 Jahren kostenfrei • Tickets online buchbar
Freitag • 21. August	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr Deichscharte, Billstr. 28	Mitten in Neptuns Vorgarten - Salzwiesenführung entlang der alten Inselbahntrasse Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight • für Kinder Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick August

Freitag • 21. August	
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Bastel was, dann haste was! - bunte Mal- und Bastelaktion für die ganze Familie. Teilnahmegebühr: 5 € pro Kind. Begleitperson kostenfrei • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:00 - 17:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade	Dünensingen kostenfrei
17:00 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ebbe und Flut: wie funktioniert das noch mal? - Vortrag über die Gezeiten Teilnahmegebühr: 7 € pro Person • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
17:30 - 20:30 Uhr Feuerwehrhaus, An't Diekskant	Ein Abend bei der Freiwilligen Feuerwehr Juist Der Eintritt ist frei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia-Vortrag von Wattführer Heino Behring Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 10 € / Kinder: 6 € (bis inkl. 16 Jahre) AK: Erw.: 10 € / Kinder: 8 € (bis inkl. 16 Jahre) • Tickets online buchbar
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Kurplatz	Latin-Salsa Party kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Samstag • 22. August	
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick August

Samstag • 22. August	
12:00 - 21:00 Uhr • für Kinder Jugendbildungsstätte Theodor Wuppermann e.V.	70 JUBILäum - Tag der offenen Tür an der Jugendbildungsstätte kostenfrei
15:00 - 16:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr • für Kinder Kurplatz	Konzert Faders Up! kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Sonntag • 23. August	
09:30 - 10:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Familienmesse kostenfrei
16:30 - 18:00 Uhr, 20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Daniel Ferrer Duo kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 18:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
Montag • 24. August	
07:30 - 08:15 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	FitnessMix kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick August

Montag • 24. August	
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Outdoor-Challenge kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
17:00 - 22:00 Uhr , Highlight Eingang Rathaus Juist	Straßenkunstfestival "Inselzauber" Der Eintritt ist frei, aber die Performer des Straßenkunstfestivals Inselzauber freuen sich dennoch über eine kleine Spende in den vor Ort rumgehenden Hut • Eine Leistung der TöwerCard
17:30 - 18:30 Uhr Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Batiken Anmeldung erforderlich • Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
19:30 - 20:45 Uhr ev. Kirche	Harmonie der Seele - ein Lied von Liebe und Schönheit kostenfrei
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
Dienstag • 25. August	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Frühlauf kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:30 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:00 - 12:30 Uhr ev. Kirche	Juist in Bewegung - naturkundliche Fahrradtour in den Osten Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmitteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

Überblick August

Dienstag • 25. August	
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 14:00 Uhr , Highlight • Strandsport, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beachvolleyball-Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 16:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bubbleball-Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 16:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 16:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nati- onalpark-Haus • Tickets online buchbar
17:00 - 22:00 Uhr , Highlight Eingang Rathaus Juist	Straßenkunstfestival "Inselzauber" Der Eintritt ist frei, aber die Performer des Straßenkunstfestivals Inselzauber freuen sich dennoch über eine kleine Spende in den vor Ort rumgehenden Hut • Eine Leistung der TöwerCard
18:30 - 19:15 Uhr • Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:30 Uhr Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar

Überblick August

Mittwoch • 26. August	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 20:30 Uhr Hafen Juist	Tagesfahrt nach Borkum Kinder: 14 € / Erwachsene: 28 € - buchbar auf frisonaut.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:30 - 12:00 Uhr • für Familien Nationalpark-Haus Juist	Forscherwerkstatt: Vielfalt unter der Lupe - Entdecken und forschen mit Binokularen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person, Geeignet ab ca. 6 Jahren. • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 14:00 Uhr Inföhütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:00 - 17:00 Uhr , Highlight • Strandsport, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Spikeball Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
15:00 - 15:45 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Buchstaben-Armbänder basteln kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:30 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	"Dufteluft" - Mitmach-Workshop für Kinder: Tüfteltheater Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 25 €

Überblick August

Mittwoch • 26. August	
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr, Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Das Geheimnis der Rose - Auf den Spuren von Otto Leege Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 17:30 Uhr, Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus	SchollenBob und seine Freunde - Keschern am Strand (ab 5 Jahren) Anmeldung erforderlich • Kinder 8 € • Tickets online buchbar
16:00 - 19:00 Uhr • für Kinder Schießstand des Schützenverein Juist, Flugplatzstraße 21 / Wilhelmshöhe	Sportschießen mit dem Schützenverein Juist Es wird Schießgeld erhoben von 1 € bis 3,50 € ab 6 Jahren
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
17:30 - 18:30 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Musikalisches Kabarett - Bid-la Buh: "Die Männer sind schon die Liebe wert..." Anmeldung erforderlich • VVK: Erw. - 22 € / Kinder - 12 € AK: Erw. - 24 € / Kinder - 12 €
20:30 - 21:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • Tickets online buchbar
22:00 - 22:40 Uhr ev. Kirche	Ökumenisches Taizé-Gebet kostenfrei

Überblick August

Donnerstag • 27. August	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tanzsport-Choreografie kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 13:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Infor- mationen und dem Nationalpark-Haus
10:00 - 12:00 Uhr • Nationalpark-Haus Juist	Nature Journaling - mit Papier und Stift die Natur erkunden Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:30 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Kinderuni: "Die ver(d)rückte Luft" - Tüfteltheater kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
12:00 - 12:45 Uhr, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr • Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 18:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar

Überblick August

Donnerstag • 27. August	
16:00 - 17:30 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 19:30 Uhr Treffpunkt bei Anmeldung	Ranger-Tour aufs Billriff Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus; Veranstalter: Nationalpark-Haus
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:30 - 21:30 Uhr , Highlight • für Kinder, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Töwerland Insellauf (am Strand) Anmeldung erforderlich • für Zuschauer kostenfrei für Teilnehmer bei Online-Voranmeldung: Bambini Fun Run - 3 €, Kinder-Lauf - 5€, Jugendliche - 5 €, Erwachsene - 5 € für Teilnehmer bei Nachmeldung vor Ort: Bambini Fun Run - 3 €, Kinder-Lauf - 10€, Jugendliche - 10 €, Erwachsene - 20 € • Tickets online buchbar
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal	Gästekantoreiprojekt kostenfrei
20:00 - 21:00 Uhr Kurplatz	Juister Shanty Chor - Lieder von der Waterkant kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Freitag • 28. August	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmitteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata - High Intensity Interval Training kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 11:50 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Neues von der Watterpolizei Teilnahmegebühr: 6 € pro Person.
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick August

Freitag • 28. August	
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:30 Uhr Deichscharte, Billstr. 28	Mitten in Neptuns Vorgarten - Salzwiesenführung entlang der alten Inselbahntrasse. Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gäste für Gäste Vortrag: "KI: Grundlagen und Trends" - Niklas Kühl kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Bildershow: Sternbilder und Sternengeschichten Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselchule)	Dünensingen kostenfrei
17:00 - 18:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei
20:00 - 21:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr Hotel Achterdiek	Juist4Fun – Musikgenuss mit Leichtigkeit! kostenfrei
21:30 - 21:45 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Impuls zur Nacht kostenfrei
21:30 - 22:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Samstag • 29. August	
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Den Nachthimmel entdecken Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
19:30 - 21:00 Uhr ev. Kirche	Der Zauber Skandinaviens - ein Abend mit dem Jungen Chor >>dieQuart>>kostenfrei
20:00 - 21:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
21:30 - 22:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Himmelserkundung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
Sonntag • 30. August	
09:30 - 10:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsmesse kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Familienmesse kostenfrei
16:00 - 17:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Astro-Bildershow: Faszination Universum Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 18:30 Uhr, Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
19:00 - 22:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beach Ambience - Tropical Music an der Wasserkante kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 21:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sunset-Kuppelbesichtigung Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Gerrit Ackermann kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
21:30 - 22:30 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang Teilnahmegebühr: 5 € (3 € ermäßigt) - Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig

Überblick August

Montag • 31. August	
07:30 - 08:15 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Morgenboost am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person, zahlbar passend und in bar vor Ort - Anmeldung bitte vorab an Kursleiterin Renate Hahn an Tel.: 01577 020 6071
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	FitnessMix kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Familien-Wettkämpfe am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:00 - 17:30 Uhr, 18:00 - 19:30 Uhr Haus des Kurgastes	Ukulele-Beginner-Workshop: "Inselklänge" Anmeldung erforderlich • 25 € pro Person buchbar auf astrid-hauke.com 16:00 - 17:30 Uhr: Ukulele-Beginner / 18:00 Uhr: offener Musiktreff
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchb
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
20:00 - 22:00 Uhr Haus des Kurgastes	Les Papillons - Konzert-Reihe der Juist-Stiftung Eintritt: frei - Um eine Spende zugunsten der Juist-Stiftung wird gebeten.