

Überblick Juli

Mittwoch • 1. Juli	
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:30 Uhr Kirchturm Ev. Inselkirche	Juist in Bewegung - naturkundliche Fahrradtour in den Osten Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Person
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	FitnessMix - Strandsport kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Nature Journaling - mit Papier und Stift die Natur erkunden Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr. ev. Kirche	Matinee um 11:00 Uhr - 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche
11:00 - 13:00 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
11:00 - 14:00 Uhr Inföhütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 8 Jahre 9 - 11 Jahren) - Kinderangebote auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lucht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Das Geheimnis der Rose - Auf den Spuren von Otto Leege Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Billstr. Ecke An't Diekskant	Eine Wiese zwischen Land und Meer - Salzwiesenführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr, Kurplatz	Gerrit Ackermann: Töwerland-Konzerte kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal der ev. Kirche	Vortrag zu Glaube und Humor kostenfrei
20:30 - 21:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop. Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • Tickets online buchbar
20:30 - 22:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Cocktails und Musik für Jugendliche. Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
22:00 - 23:00 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei

Überblick Juli

Donnerstag • 2. Juli	
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 11:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:00 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tanzsport-Choreografie kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co."Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 8 Jahre 9 - 11 Jahren) - Kinderangebote auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:45 - 13:45 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Infor- mationen und dem Nationalpark-Haus
15:00 - 17:00 Uhr Altes Warmbad	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Strandpromenade Übergang Damenpfad	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 19:30 Uhr Treffpunkt bei Anmeldung	Ranger-Tour aufs Billriff. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Infor- mationen und dem Nationalpark-Haus
16:30 - 18:00 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr, Kurplatz	Gerrit Ackermann: Töwerland-Konzerte kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:30 - 18:30 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr Kurplatz	Juister Shanty Chor - Lieder von der Waterkant kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:30 - 21:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergang mit Stockbrot und Getränk Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 8 € pro Person Kin- der unter 3 Jahren kostenfrei • Tickets online buchbar

Überblick Juli

Freitag • 3. Juli	
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co."Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin. Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 8 Jahre 9 - 11 Jahren) - Kinderangebote auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 15:00 Uhr Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr • für Familien Nationalpark-Haus Juist	Forscherwerkstatt: Vielfalt unter der Lupe - Entdecken und forschen mit Binokularen. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person Bitte anmelden! Geeignet ab ca. 6 Jahren. • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr, Kurplatz	Gerrit Ackermann: Töwerland-Konzerte kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang nseltschule)	Dünensingen kostenfrei
17:00 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ebbe und Flut: wie funktioniert das noch mal? - Vortrag über die Gezeiten Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
18:45 - 20:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Werwolf spielen Teilnahmegebühr: 15 € • Eine Leistung der TöwerCard • Tickets online buchbar
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal	Gästekantoreiprojekt kostenfrei

Überblick Juli

Freitag • 3. Juli	
20:00 - 22:00 Uhr Hotel Achterdiek	Juist4Fun – Musikgenuss mit Leichtigkeit! kostenfrei
20:15 - 21:45 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Radikal anders. 800 Jahre Franz von Assisi. -- Eine Bilderreise auf den Spuren eines verrückten Heiligen kostenfrei
21:00 - 23:55 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beach Party kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Samstag • 4. Juli	
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:30 - 18:00 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr, Kurplatz	Gerrit Ackermann: Töwerland-Konzerte kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
Sonntag • 5. Juli	
10:00 - 11:00 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Familienmesse kostenfrei
14:00 - 16:00 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
15:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Familienfest am und im Nationalpark-Haus Kostenfrei
16:30 - 18:00 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr, Kurplatz	Gerrit Ackermann: Töwerland-Konzerte kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 18:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
19:00 - 21:00 Uhr ev. Inselkirche Juist	Liederabend - "Sommerklänge" kostenfrei
19:00 - 22:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beach Ambience - Tropical Music an der Wasserkante kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Juli

Montag • 6. Juli	
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:15 - 12:30 Uhr , Highlight • Strandsport	Thalasso Fitness Days kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr • für Kinder Sportplatz Dünenkessel	FußballCamp Juist Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 130 € Teilnahme- gebühr für Geschwister: 100 € Verlängerung: 100 €. Bitte meldet euch direkt beim Veranstalter an: sportagenturprofits.de.
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata (HIIT) Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Leistung der TöwerCard. • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Gemeinsamer Brunch - Thalasso-Fitness-Days Teilnahmegebühr: 10 € pro Person • Tickets online buchbar
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:15 - 16:15 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
14:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Outdoor-Challenge - Angebote für Kinder und Jugendliche auf Juist. Kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Seminarraum	Kinderwoche der Natur Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € für die gesamte Woche
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort Leitung / Veranstaltung: Astrid Anbu Witschorke
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia- Vortrag von Wattführer Heino Behring Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 10 € / Kinder: 6 € (bis inkl. 16 Jahre) AK: Erw.: 10 € / Kinder: 8 € (bis inkl. 16 Jahre) • , Tickets online buchbar

Überblick Juli

Dienstag • 7. Juli	
09:00 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Spaziergang am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Frühlauf kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 17:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Volleyball Turnier. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung. Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche. Beobachtung. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
15:15 - 16:15 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Mini Disco ab 3 Jahren kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:15 - 16:15 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sandburgenbau-Wettbewerb kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:30 - 18:00 Uhr, 20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Julia Buch Trio kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Batiken. Anmeldung erforderlich • Materialkosten: 10 € • , Tickets online buchbar
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal der ev. Kirche	"Ein Lied geht um die Welt" kostenfrei
19:30 - 21:00 Uhr Janusplatz	Linedancer "Crows in Line" und Blockflöten-Orchester - Konzertreihe der Juist- Stiftung. Eintritt: frei - Um eine Spende zugunsten der Juist-Stiftung wird gebeten • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Juli

Mittwoch • 8. Juli	
08:00 - 09:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Nordic Walking - Strandsport-Angebot. Nordic Walking Stöcke können in der Tourist-Information im Rathaus für 1 € / Tag ausgeliehen werden • Eine Leistung der TöwerCard
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr, Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	FitnessMix - Strandsport kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinee um 11:00 Uhr - 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr, 16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Julia Buch Trio kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 14:00 Uhr Infohütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand. Kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:00 - 17:00 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beachsoccer-Turnier. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Bastel was, dann haste was! - bunte Mal- und Bastelaktion für die ganze Familie. Teilnahmegebühr: 5 € pro Kind. Begleitperson kostenfrei. Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Billstr. Ecke An't Diekskant	Eine Wiese zwischen Land und Meer - Salzwiesenführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten". Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 €. Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Das Geheimnis der Rose - Auf den Spuren von Otto Leege Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • , Tickets online buchbar
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar

Überblick Juli

Mittwoch • 8. Juli	
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Comedy: Reis against the Spülmaschine - "Sommer Special" VVK: Erw.: 22 € / Kinder: 12 € AK: Erw.: 24 € / Kinder: 14 € • , Tickets online buchbar
20:30 - 21:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop. Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • , Tickets online buchbar
20:30 - 22:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Cocktails und Stockbrot (für Erwachsene). Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
22:00 - 22:45 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Ökumenisches Taizé-Gebet kostenfrei
Donnerstag • 9. Juli	
08:00 - 09:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Frühlauf kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tanzsport-Choreografie kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co.". Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmitabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Kinderuni: "Eine Reise mit dem Grünland durch die Zeit" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar

Überblick Juli

Donnerstag • 9. Juli	
16:30 - 17:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Juist, ein Spielball der Nordsee? - Vortrag über Entstehung und Dynamik der Inseln. Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr, 20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Julia Buch Trio kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:30 - 18:30 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei
19:00 - 20:30 Uhr Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
20:30 - 22:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergang mit Stockbrot und Getränk Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 8 € pro Person Kinder unter 3 Jahren kostenfrei • , Tickets online buchbar

Überblick Juli

Freitag • 10. Juli	
07:00 - 07:45 Uhr ev. Inselkirche Juist	Spirituelles Laufen kostenfrei
09:15 - 10:00 Uhr Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin. Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang. Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus	SchollenBob und seine Freunde - Keschern am Strand Anmeldung erforderlich • Kinder 8 € • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand. Kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 16:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Julia Buch Trio kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade	Dünensingen kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard (Aufgang Inselschule)
17:30 - 18:00 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Minna, die Möwe - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
18:00 - 23:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Strand-Duathlon mit BBQ-Session Teilnahme kostenfrei, Speisen und Getränke vor Ort kostenpflichtig • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal	Gästekantoreiprojekt kostenfrei

Überblick Juli

Samstag • 11. Juli	
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung. Hauptbadestrand) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:30 - 18:00, 20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Julia Buch Trio kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:30 - 21:30 Uhr Hotel Achterdiek	Danzers' & Friends – Weingala Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
19:30 - 20:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei
Sonntag • 12. Juli	
10:00 - 11:00 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei
11:00 - 12:00 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Familienmesse kostenfrei
11:00 - 12:00, 16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Julia Buch Trio kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 18:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei
19:00 - 21:00 Uhr ev. Inselkirche Juist	Gitarren-Konzert: "Leise fliehen meine Lieder" kostenfrei
19:00 - 10:30 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Übernachten am Strand Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 95 € pro Person inkl. Frühstück und Übernachtung im Feldbett, Kinder unter 3 Jahren sind kostenfrei • , Tickets online buchbar
Montag • 13. Juli	
09:00 - 09:30 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Kinderyoga am Meer Teilnahmebeitrag: 5 € pro Kind pro Termin • , Tickets online buchbar
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:30 - 20:30 Uhr • für Kinder Hafen Juist	Tagesfahrt nach Borkum Kinder: 14 € / Erwachsene: 28 € - buchbar auf frisonaut.de
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 20:00 Uhr • für Kinder Hafen Juist	Ausflugsfahrt nach Norderney Erwachsene: 25,50 € / Kinder: 12,80 €. Online buchbar unter frisonaut.de.
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 16:30 Uhr , Highlight Aussichtsplattform Otto Leege Pfad, Flugplatzstraße	Juist unplugged - die Fahrradtour zur Nachhaltigkeit Teilnahmebeitrag: 12€ • , Tickets online buchbar

Überblick Juli

Montag • 13. Juli	
15:00 - 17:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	"Inselruhe" - Achtsamkeitswoche für Jugendliche Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Termin • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation. Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Theater: "Alles für die Katz" - Theatergruppe des Juister Heimatvereins. VVK: Erw.: 8 € / Kinder bis 16: 3 € AK: Erw.: 10 € / Kinder bis 16: 4€ • , Tickets online buchbar
Dienstag • 14. Juli	
07:00 - 07:45 Uhr ev. Inselkirche Juist	Spirituelles Laufen kostenfrei
09:00 - 09:30 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Kinderyoga am Meer Teilnahmebeitrag: 5 € pro Kind pro Termin • , Tickets online buchbar
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bietet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:00 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Spaziergang am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Frühlauf kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 12:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer. Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
10:30 - 12:00 Uhr • für Familien Nationalpark-Haus Juist	Forscherwerkstatt: Vielfalt unter der Lupe - Entdecken und forschen mit Binokularen. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person, Geeignet ab ca. 6 Jahren. • , Tickets online buchbar
10:30 - 12:30 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
11:00 - 14:00 Uhr, Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beachvolleyball-Turnier. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Juli

Dienstag • 14. Juli	
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	"Inselruhe" - Achtsamkeitswoche für Jugendliche Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Termin • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Kinderuni: "Wie Computer die Natur lesen lernen" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
16:30 - 17:30, 20:00 - 21:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Josef Barnickel kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:30 - 19:15 Uhr • Haus des Kurgastes, Strandsporthaus, Eingang Ostseite/ Dünenseite	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 21:30 Uhr Terrassensaal der ev. Kirche	Moin Juist: Birgit singt Lieder vom Töwerland kostenfrei
Mittwoch • 15. Juli	
09:00 - 09:30 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Kinderyoga am Meer Teilnahmebeitrag: 5 € pro Kind pro Termin • , Tickets online buchbar
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes, Strandsporthaus, Eingang Ostseite/ Dünenseite	FitnessMix - Strandsport kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Nature Journaling - mit Papier und Stift die Natur erkunden Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • , Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinee um 11:00 Uhr - 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche kostenfrei

Überblick Juli

Dienstag • 14. Juli	
11:00 - 12:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ebbe und Flut: wie funktioniert das noch mal? - Vortrag über die Gezeiten Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-haus • Tickets online buchbar
11:00 - 14:00 Uhr Inföhütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:00 - 17:00 Uhr , Highlight • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Spikeball Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Billstr. Ecke An't Diekskant	Eine Wiese zwischen Land und Meer - Salzwiesenführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	"Inselruhe" - Achtsamkeitswoche für Jugendliche Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Termin • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Das Geheimnis der Rose - Auf den Spuren von Otto Leege Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • , Tickets online buchbar
16:30 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
16:30 - 17:30, 20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Josef Barnickel kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal der ev. Kirche	"Gott ist rund! Die Fußball-Religion im WM-Sommer" - Vortrag kostenfrei
20:30 - 21:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • , Tickets online buchbar
20:30 - 22:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Cocktails und Musik für Jugendliche Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
22:00 - 23:00 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei

Überblick Juli

Donnerstag • 16. Juli	
09:00 - 09:30 Uhr, Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Kinderyoga am Meer Teilnahmebeitrag: 5 € pro Kind pro Termin • , Tickets online buchbar
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer. Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:00 - 12:30 Uhr Treffpunkt bei Anmeldung	Ranger-Tour aufs Billriff Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 10:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
10:00 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tanzsport-Choreografie kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co.". Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand, kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:45 - 13:45 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Infor- mationen und dem Nationalpark-Haus
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	"Inselruhe" - Achtsamkeitswoche für Jugendliche Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Termin • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Bastel was, dann haste was! - bunte Mal- und Bastelaktion für die ganze Familie. Teilnahmegebühr: 5 € pro Kind. Begleitperson kostenfrei. • Tickets online buchbar

Überblick Juli

Donnerstag • 16. Juli	
16:30 - 17:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Josef Barnickel kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
17:30 - 18:30 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei
18:30 - 20:30 Uhr , Highlight Kurplatz	Töwerland Insellauf (im Ort) Anmeldung erforderlich • für Zuschauer kostenfrei für Teilnehmer bei Online-Voranmeldung: Bambini Fun Run - 3 €, Kinder-Lauf - 5€, Jugendliche - 5 €, Erwachsene - 5 € für Teilnehmer bei Nachmeldung vor Ort: Bambini Fun Run - 3 €, Kinder-Lauf - 10€, Jugendliche - 10 €, Erwachsene - 20 € • , Tickets online buchbar
19:00 - 21:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 16 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Comedy-Show: Max Beier - "Love & Order" Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 24 € / Kinder: 14 € AK: Erw.: 26 € / Kinder: 16 € • , Tickets online buchbar
Freitag • 17. Juli	
07:00 - 07:45 Uhr ev. Inselkirche Juist	Spirituelles Laufen kostenfrei
09:00 - 09:30 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Kinderyoga am Meer Teilnahmebeitrag: 5 € pro Kind pro Termin • , Tickets online buchbar
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight # Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmitteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar

Überblick Juli

Freitag • 17. Juli	
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
13:00 - 15:00 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
14:00 - 15:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Strandsporthaus, Eingang Ostseite/ Dünenseite	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	"Inselruhe" - Achtsamkeitswoche für Jugendliche Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Termin • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
16:30 - 17:30, 20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Josef Barnickel kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr Haus des Kurgastes, Strandsporthaus	Batiken Anmeldung erforderlich • Materialkosten: 10 € • , Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade	Dünensingen kostenfrei • (Aufgang Inselschule)
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
18:45 - 20:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Werwolf spielen mit Pizza und Getränken Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei •
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal	Gästekantoreiprojekt kostenfrei •

Überblick Juli

Samstag • 18. Juli	
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:00 - 20:00 Uhr , Highlight Kurplatz	Latin-Salsa Party kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 20:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei •
Sonntag • 19. Juli	
10:00 - 11:00 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei •
11:00 - 12:00 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Familienmesse kostenfrei •
18:00 - 18:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei •
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:00 - 21:00 Uhr ev. Kirche	Miss Hope goes Fishing kostenfrei •
Montag • 20. Juli	
07:00 - 07:45 Uhr ev. Inselkirche Juist	Spirituelles Laufen kostenfrei •
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata (HIIT) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Juli

Montag • 20. Juli	
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Familien-Wettkämpfe am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • , Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:00 - 21:00 Uhr Loogster Huus	Loogfest mit Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist Eintritt: frei Eine Veranstaltung der IG Loog • Eine Leistung der TöwerCard
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Politischer Vortrag: "Mit Gott in den autoritären Staat" - Klaus Prömpers. kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Dienstag • 21. Juli	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:00 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Spaziergang am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Frühlauf kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:30 Uhr Kirchturm Ev. Inselkirche	Juist in Bewegung - naturkundliche Fahrradtour in den Osten Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 15 € pro Person
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nati- onalpark-Haus • , Tickets online buchbar

Überblick Juli

Dienstag • 21. Juli	
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: FAM kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand, kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 17:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Volleyball Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person. (Fernglasverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr • für Familien Nationalpark-Haus Juist	Forscherwerkstatt: Vielfalt unter der Lupe - Entdecken und forschen mit Binokularen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person, Ge- eignet ab ca. 6 Jahren. • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • , Tickets online buchbar
15:15 - 17:15 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
15:30 - 17:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Kinderuni: „Die Baumeister der Zukunft“ kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: FAM kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Hein, der Einsiedlerkrebs - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
18:30 - 19:15 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:00 - 20:30 Uhr Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar

Überblick Juli

Dienstag • 21. Juli	
19:30 - 21:30 Uhr Terrassensaal der ev. Kirche	"PG Reloaded - Paul Gerhardt, wie Sie ihn noch nie gehört haben!", kostenfrei •
19:45 - 21:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergangsyoga Teilnahmegebühr: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
20:00 - 21:30 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Lesung: "Ein Ort, der bleibt" - Sandra Lüpkes Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 14 € / Kinder: 8 € AK: Erw.: 16 € / Kinder: 9 € • , Tickets online buchbar
20:30 - 22:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Cocktails und Stockbrot (für Erwachsene) Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
Mittwoch • 22. Juli	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer. Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	FitnessMix - Strandsport kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinee um 11:00 Uhr - 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche kostenfrei •
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: FAM kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:00 - 17:00 Uhr , Highlight • Strandsport, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beachsoccer-Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
15:00 - 15:45 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	Buchstaben-Armbänder basteln kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Juli

Mittwoch • 22. Juli	
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • , Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Das Geheimnis der Rose - Auf den Spuren von Otto Leege Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • , Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Strandpromenade Übergang Damenpfad	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd, anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: FAM kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 17:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Hein, der Einsiedlerkrebs - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:30 - 21:30 Uhr Terrassensaal der ev. Kirche	"Wie im Himmel?!" - Vortrag zu Religion im Kino kostenfrei •
20:00 - 22:00 Uhr Haus des Kurgastes	Kabarett: "Endlich glücklich" - Florian Schroeder Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 26 € / Kind: 14 € AK: Erw.: 28 € / Kind: 16 € • , Tickets online buchbar
20:30 - 21:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop. Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • Tickets online buchbar
22:00 - 22:45 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Ökumenisches Taizé-Gebet kostenfrei •

Überblick Juli

Donnerstag • 23. Juli	
07:00 --07:45 Uhr ev. Inselkirche Juist	Spirituelles Laufen kostenfrei •
08:00 - 09:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Nordic Walking - Strandsport-Angebot Nordic Walking Stöcke können in der Tourist-Information im Rathaus für 1 € / Tag ausgeliehen werden • Eine Leistung der TöwerCard
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer. Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tanzsport-Choreografie kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmit- telabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop für Kinder Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in Bar vor Ort.
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: FAM kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand, kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna. Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
14:30 - 18:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Inför- mationen und dem Nationalpark-Haus
15:00 - 16:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	"Juist Impulse" - Das Feedback-Event kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Bastel was, dann haste was! - bunte Mal- und Bastelaktion für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € pro Kind. Begleitperson kostenfrei. Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Billstr. Ecke An't Diekskant	Eine Wiese zwischen Land und Meer - Salzwiesenführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets on- line buchbar

Überblick Juli

Donnerstag • 23. Juli	
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Haus des Kurgastes, Seminarraum	Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 20 € pro Person • Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: FAM kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 17:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Minna, die Möwe - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
17:30 - 18:30 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei •
18:30 - 19:15 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	Zirkeltraining im Strandsporthraum kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
20:00 - 22:00 Uhr Kurplatz	Konzert: "Butterfly & Wolf" - Ronja Maltzahn & Band kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:30 - 22:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergang mit Stockbrot und Getränk Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 8 € pro Person Kin- der unter 3 Jahren kostenfrei • , Tickets online buchbar
22:15 - 23:00 Uhr Kurplatz	LED-Hula Hoop-Show kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Freitag • 24. Juli	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 12:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co."Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittrelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@ juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 12:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar

Überblick Juli

Freitag • 24. Juli	
11:00 - 11:50 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Neues von der Watterpolizei Teilnahmegebühr: 6 € pro Person.
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand, kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Janusplatz	Piratenwochen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop für Kinder ab 5 Jahren Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in Bar vor Ort.
15:30 - 17:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: FAM kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselchule)	Dünensingen kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop Dance für Anfänger Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in Bar vor Ort.
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
17:30 - 18:30 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Strandsporraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • , Tickets online buchbar
17:30 - 20:30 Uhr Feuerwehrhaus, An't Diekskant	Ein Abend bei der Freiwilligen Feuerwehr Juist Der Eintritt ist frei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt • Eine Leistung der TöwerCard
18:45 - 20:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Werwolf spielen mit Pizza und Getränken Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei •
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal	Gästekantoreiprojekt kostenfrei •

Überblick Juli

Freitag • 24. Juli	
19:45 - 21:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergangsyoga Teilnahmegebühr: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: FAM kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes, Großer Saal	Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia- Vortrag von Wattführer Heino Behring, Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 10 € / Kinder: 6 € (bis inkl. 16 Jahre) AK: Erw.: 10 € / Kinder: 8 € (bis inkl. 16 Jahre) • Tickets online buchbar
20:15 - 21:45 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Das Göttliche sichtbar gemacht: Christusbilder in der Kunst kostenfrei •
Samstag • 25. Juli	
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
13:00 - 14:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
16:30 - 18:00, 20:00 - 21:30 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: FAM kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:30 - 20:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Vorabendmesse kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Sonntag • 26. Juli	
10:00 - 11:00 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei •
11:00 - 12:00 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Familienmesse kostenfrei •
11:00 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop für Kinder Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in Bar vor Ort.
11:00 - 12:00, 16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: FAM kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
13:30 - 14:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop für Kinder ab 5 Jahren Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in Bar vor Ort.
15:00 - 16:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Hula Hoop Dance für Anfänger Teilnahmebeitrag: 15 €. Zahlbar bitte passend in Bar vor Ort.
18:00 - 18:30 Uhr Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Sonntagsvesper kostenfrei •
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich

Überblick Juli

Sonntag • 26. Juli	
19:00 - 21:00 Uhr ev. Kirche	Konzert: "Den Tango im Blut" kostenfrei •
19:00 - 21:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beach Ambience - Tropical Music an der Wasserkante kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:45 - 21:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Sonnenuntergangsyoga Teilnahmegebühr: 15 €. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort.
Montag • 27. Juli	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow, Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 20:30 Uhr • für Kinder Hafen Juist	Tagesfahrt nach Borkum Kinder: 14 € / Erwachsene: 28 € - buchbar auf frisonaut.de
10:00 - 11:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Orientalischer Tanz mit Tüchern (für Kinder von 6 bis 11 Jahren)Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 80 € für den gesamten Kurs. Zahlbar bitte passend in Bar vor Ort. Anmeldung bei Kursleitung Zoe Kempkens, Tel.: 0157 78929633 • Weitere Termine: Di. 28.07. 10:00–11:30 Uhr; Mi. 29.07. 10:00– 11:30 Uhr; Do. 30.07. 10:00–11:30 Uhr; +1 weiterer Termin
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tabata (HIIT) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:30 Uhr Haus des Kurgastes	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
13:00 - 18:00 Uhr Juister Tennis Club am Meer, Cirksenastraße 13	Offenes Tennis-Inseltturnier. Anmeldung erforderlich • Einzel: 30 € (Jugendliche: 20 €) Doppel: 15 € pro Person (Jugendliche: 10 € pro Person) Anmeldungen bitte ausschließlich vor Ort im Buchungshäuschen auf der Tennisanlage. Meldeschluss ist für die Einzel-Konkurrenzen ist der Sonntag, der 26.07.2026, 14:00 Uhr, & der Meldeschluss für die Doppel- und Mixed-Konkurrenzen ist Montag, der 27.07.2026, 15:00 Uhr. • Weitere Termine: Di. 28.07. 13:00–18:00 Uhr; Mi. 29.07. 13:00–18:00 Uhr; Do. 30.07. 13:00–18:00 Uhr; +1 weiterer Termin
14:30 - 16:30 Uhr , Highlight Aussichtsplattform Otto Leege Pfad, Flugplatzstraße	Juist unplugged - die Fahrradtour zur Nachhaltigkeit Teilnahmebeitrag: 12€ • , Tickets online buchbar
14:30 - 16:30 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Outdoor-Challenge kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Juli

Montag • 27. Juli	
15:00 - 16:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	"Wave Hips & Schimmy Beats" - Orientalischer Tanz für Teens von 12 bis 16 Jahren. Teilnahmebeitrag: 80 € für den gesamten Kurs. Zahlbar bitte passend in Bar vor Ort. Anmeldung bei Kursleitung Zoe Kempkens, Tel.: 0157 78929633 • Weitere Termine: Di. 28.07. 15:00–16:00 Uhr; Mi. 29.07. 15:00–16:00 Uhr; Do. 30.07. 15:00–16:00 Uhr; +1 weiterer Termin
15:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	World of Sticker - Tape Art Workshop für Kinder und Jugendliche Teilnahmegebühr: 20 € pro Kind / Teen pro Tag • , Tickets online buchbar
16:30 - 17:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Oriental Flow - Orientalischer Tanz und Lebensfreude am Strand von Juist Teilnahmebeitrag: 80 € für den gesamten Kurs. Zahlbar bitte passend in Bar vor Ort. Anmeldung bei Kursleitung Zoe Kempkens, Tel.: 0157 78929633
17:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Terrassensaal der ev. Kirche	Bruckis Puppentheater Eintritt frei - Spenden sind willkommen •
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • , Tickets online buchbar
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:30 - 21:30 Uhr Nationalpark-Haus	Pfad der Liebe - Vortrag mit Meditation Acht Naturkräfte des Lichts Anwendung mit Karten der Kraft - Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person - zahlbar bitte in bar vor Ort - Leitung / Veranstalterin: Astrid Anbu Witschorke
Dienstag • 28. Juli	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:00 - 10:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Spaziergang am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Frühlauf kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 12:00 Uhr ev. Kirche	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 10 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder Strandpromenade Übergang Herrenpfad	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Juli

Dienstag • 28. Juli	
11:00 - 14:00 Uhr , Highlight • Strandsport, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beachvolleyball-Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Hein, der Einsiedlerkrebs - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Rasenfläche zwischen Hafen und Ort	Spielefeuerwehr - breites Kinderangebot auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 16:00 Uhr Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	Bubbleball-Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
14:30 - 15:30 Uhr Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • , Tickets online buchbar
15:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	World of Sticker - Tape Art Workshop für Kinder und Jugendliche Teilnahmegebühr: 20 € pro Kind / Teen pro Tag • , Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Kleiner Saal	Kinderuni: "Wie passt das zusammen?" kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:30 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
16:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
16:30 - 17:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Oriental Flow - Orientalischer Tanz und Lebensfreude am Strand von Juist Teilnahmebeitrag: 80 € für den gesamten Kurs. Zahlbar bitte passend in Bar vor Ort. Anmeldung bei Kursleitung Zoe Kempkens, Tel.: 0157 78929633
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
18:30 - 19:15 Uhr • Strandsport Haus des Kurgastes, Strandsportraum,	Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:30 - 12:00 Uhr ev. Inselkirche Juist	Marathon-Konzert: "Vexations" kostenfrei •
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Lesung: "Heldenreise ins ewige Eis" - Jürgen Kehrer Anmeldung erforderlich • VVK: Erw.: 14 € / Kinder: 8 € AK: Erw.: 16 € Kinder: 9 € • , Tickets online buchbar

Überblick Juli

Mittwoch • 29. Juli	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitet vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 11:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Bastel was, dann haste was! - bunte Mal- und Bastelaktion für die ganze Familie Teilnahmegebühr: 5 € pro Kind. Begleitperson kostenfrei. • , Tickets online buchbar
10:30 - 12:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • , Tickets online buchbar
11:00 - 11:30 Uhr ev. Kirche	Matinee um 11:00 Uhr - 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche kostenfrei •
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 14:00 Uhr Inföhütte am Kalfamer	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Spende erbeten
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 12:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • , Tickets online buchbar
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Panorama-Sauna im TöwerVital	Familiensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Rasenfläche zwischen Hafen und Ort	Spielefeuerwehr - breites Kinderangebot auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 17:00 Uhr , Highlight • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Spikeball Turnier Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
15:00 - 17:00 Uhr Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	World of Sticker - Tape Art Workshop für Kinder und Jugendliche Teilnahmegebühr: 20 € pro Kind / Teen pro Tag • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)	Das Geheimnis der Rose - Auf den Spuren von Otto Leege Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 12 € pro Person • Tickets online buchbar

Überblick Juli

Mittwoch • 29. Juli	
16:00 - 17:30 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Wattwanderung ab 6 Jahren. Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 11 € pro Person (gummistiefelverleih 2 €); Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:30 - 17:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Oriental Flow - Orientalischer Tanz und Lebensfreude am strand von Juist Teilnahmebeitrag: 80 € für den gesamten Kurs. Zahlbar bitte pasSend in bar vor Ort. Anmeldung bei Kursleitung Zoe Kempkens, tel.: 0157 78929633
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Terrassensaal der ev. Kirche	Bruckis Puppentheater Eintritt frei - Spenden sind willkommen
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
17:00 - 21:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Sportplatz Dünenkessel	Juist kickt: Das Inselspiel Teilnahme: 12 € pro Person (65 € pro Person inkl. personalisierTEM Trikot) - Ticket buchbar auf sportagenturprofits.de Teilnahme als Zuschauer gratis
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Haus des Kurgastes	Comedy: Maddin Schneider - "Schöne Sonndaach" VVK: Erw.: 26 € / Kind: 14 € - AK: Erw.: 28 € / Kind: 16 € • Tickets online buchbar
20:30 - 21:30 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop Anmeldung erforderlich • Preis: 15 € pro Person pro Einheit • Tickets online buchbar
20:30 - 22:00 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Cocktails und Musik für Jugendliche Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € pro Person • Tickets online buchbar
22:00 - 22:40 Uhr ev. Kirche	Taizé-Gebet kostenfrei
Donnerstag • 30. Juli	
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport, Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
09:30 - 13:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 35 € pro Person (Vorkasse); Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus
10:00 - 11:00 Uhr • Strandsport, Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tanzsport-Choreografie kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Eiinlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

Überblick Juli

Donnerstag • 30. Juli	
10:30 - 11:30 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Juist, ein Spielball der Nordsee? - Vortrag über Entstehung und Dynamik der Inseln. Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand. Kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:30 - 13:30 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
12:00 - 12:20 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren Teilnahmebeitrag: 5 € pro Person • Tickets online buchbar
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 17:00 Uhr Panorama-Sauna im TöwerVital	Damensauna Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an: 1,5 Stunden - 12 €, 3 Stunden - 18 €, Tageskarte - 21 €
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Rasenfläche zwischen Hafen und Ort	Spielefeuerwehr - breites Kinderangebot kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
15:00 - 16:00 Uhr Nationalpark-Haus Juist	Ebbe und Flut: wie funktioniert das noch mal? - Vortrag über die Gezeiten. Teilnahmegebühr: 7 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
15:00 - 16:30 Uhr Altes Warmbad	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag: 12 € • Tickets online buchbar
15:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	World of Sticker - Tape Art Workshop für Kinder und Jugendliche Teilnahmegebühr: 20 € pro Kind / Teen pro Tag • Tickets online buchbar
16:30 - 17:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Oriental Flow - Orientalischer Tanz und Lebensfreude am Strand von Juist Teilnahmebeitrag: 80 € für den gesamten Kurs. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort. Anmeldung bei Kursleitung Zoe Kempkens, Tel.: 0157 78929633
16:30 - 17:30 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:30 - 18:00 Uhr ev. Kirche	evangelischer Gottesdienst kostenfrei
18:30 - 21:30 Uhr , Highlight • Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Töwerland Insellauf (am Strand) Anmeldung erforderlich • für Zuschauer kostenfrei für Teilnehmer bei Online-Voranmeldung: Bambini Fun Run - 3 €, Kinder-Lauf - 5€, Jugendliche - 5 €, Erwachsene - 5 € für Teilnehmer bei Nachmeldung vor Ort: Bambini Fun Run - 3 €, Kinder-Lauf - 10€, Jugendliche - 10 €, Erwachsene - 20 € • Tickets online buchbar

Überblick Juli

Donnerstag • 30. Juli	
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:00 - 20:30 Uhr Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
19:30 - 21:00 Uhr Terrassensaal	Gästekantoreiprojekt kostenfrei
20:00 - 22:00 Uhr , Highlight Kurplatz	Frank Muschalle Trio - Konzert auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
Freitag • 31. Juli	
08:00 - 09:00 Uhr Strandhotel Kurhaus Juist	Maloha-Yoga-Flow Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 18 € - Anmeldung vorab an Kursleiterin Marlene an Tel.: +43 660 450 1569
09:00 - 10:00 Uhr Strandaufgang Loog	Yoga am Meer Teilnahmegebühr: 15 € pro Stunde, bitte vor Ort in Bar bezahlen - eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig
09:00 - 11:00 Uhr Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €); Tel.: 04935 1595, Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
09:15 - 10:00 Uhr • Strandsport Loogster Hauptbadestrand, Blauer Rettungsturm Nr. 6	Thalasso-Strandgymnastik im Loog kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
10:00 - 16:00 Uhr Infohütte am Kalfamer	World Ranger Day kostenfrei
10:30 - 11:00 Uhr Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital	Aquagymnastik "Aquanudel & Co." Anmeldung erforderlich • Preis: 12 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmitelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de
10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:00 - 11:50 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus Juist	Neues von der Wattpolizei Teilnahmegebühr: 6 € pro Person.
11:00 - 12:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • für Kinder Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Bunte Strandspiele (6 - 11 Jahren) kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) am Hauptbadestrand kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

Überblick Juli

Freitag • 31. Juli	
11:30 - 13:30 Uhr Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
12:00 - 12:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
12:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Rasenfläche zwischen Hafen und Ort	Spielefeuerwehr - breites Kinderangebot kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
14:00 - 15:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite	T-Shirts bemalen Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
15:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Haus des Kurgastes, Seminarraum	World of Sticker - Tape Art Workshop für Kinder und Jugendliche Teilnahmegebühr: 20 € pro Kind / Teen pro Tag • Tickets online buchbar
15:30 - 17:00 Uhr Billstr. Ecke An't Diekskant	Eine Wiese zwischen Land und Meer - Salzwiesenführung Anmeldung erforderlich • Teilnahmegebühr: 10 € pro Person; Veranstalter: Nationalpark-Haus • Tickets online buchbar
16:00 - 17:30 Uhr • für Kinder Nationalpark-Haus	SchollenBob und seine Freunde - Keschern am Strand Anmeldung erforderlich • Kinder 8 € • Tickets online buchbar
16:30 - 17:30 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Oriental Flow - Orientalischer Tanz und Lebensfreude am Strand von Juist Teilnahmebeitrag: 80 € für den gesamten Kurs. Zahlbar bitte passend in bar vor Ort. Anmeldung bei Kursleitung Zoe Kempkens, Tel.: 0157 78929633
16:30 - 18:00 Uhr Kurplatz	Töwerland-Konzerte: Birds of a Feather kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard
17:00 - 18:00 Uhr Haus des Kurgastes, Strandsportraum	Batiken Anmeldung erforderlich • Materialkosten: 10 € • Tickets online buchbar
17:00 - 18:00 Uhr • für Kinder Terrassensaal der ev. Kirche	Bruckis Puppentheater Eintritt frei - Spenden sind willkommen
17:00 - 18:00 Uhr westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade	Dünensingen kostenfrei (Aufgang Inselschule)
17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Tai Chi Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
18:30 - 21:30 Uhr Hotel Achterdiek	Danzers' & Friends – Weingala Anmeldung im Hotel erforderlich, Tel.: 04935 8040 • kostenpflichtig
18:45 - 20:45 Uhr Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Werwolf spielen mit Pizza und Getränken Teilnahmegebühr: 15 € • Tickets online buchbar
19:00 - 20:00 Uhr , Highlight • für Kinder, Wiese gegenüber dem großen Spielplatz im Dorf	Zirkus Trumpf - Das Familien-Sommer-Event Eintritt - Kind: 10 € - Erw.: 15 € - Karten nur vor Ort erhältlich
19:30 - 20:30 Uhr ev. Kirche	Abendgottesdienst kostenfrei
20:15 - 21:45 Uhr. Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“	Und sie bewegt doch?! -- Entwicklungszusammenarbeit auf dem Prüfstand kostenfrei
21:00 - 23:55 Uhr , Highlight Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Beach Party kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard