

Überblick

Samstag • 2. Mai	
Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29 10:00 - 17:00 Uhr , Highlight	Zeichenkurs: "Juister Inskizzen" mit Elke Bokermann Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Kursgebühr: 150 € für den dreitägigen Kurs. Anmeldung: In den Tourist-Information vor Ort oder online unter juist.shop/veranstaltung .
Hafen Juist 11:30 - 13:30 Uhr • für Kinder	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken kostenpflichtig • Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
Kurplatz 16:00 - 18:00 Uhr , Highlight	Piano-Konzert Josef Barnickel - "Die größten Hits der letzten 100 Jahre" kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Sonntag • 3. Mai	
Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“ 10:30 - 11:30 Uhr	Sonntagsmesse
Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“ 18:00 - 18:30 Uhr	Sonntagsvesper
Steimers Strandbar 18:00 - 20:00 Uhr	Konzert in der Strandbar mit Josef Barnickel kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes 18:30 - 19:30 Uhr , Highlight	InselMoment - Entspannung für Körper und Geist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Anmeldung per WhatsApp oder SMS unter 0174 2133234. Teilnahmebeitrag: 10 € bitte passend in bar.
Montag • 4. Mai	
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Zirkeltraining kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes 10:30 - 11:30 Uhr	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Hafen Juist 12:00 - 14:00 Uhr • für Kinder	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken kostenpflichtig • Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselchule) 19:00 - 20:00 Uhr , Highlight	InselAtem - Meditations- und Achtsamkeitsangebot auf Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Anmeldung per WhatsApp oder SMS unter 0174 2133234. Teilnahmebeitrag: 10 € bitte passend in bar.
Haus des Kurgastes 20:00 - 21:30 Uhr	"Starke Mama, starke Tochter" - Martina Spierings Workshop kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Dienstag • 5. Mai	
09:30 - 10:30 Uhr • für Kinder Inselmosaik Deichscharte zum Hafen	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Wärterhaus 11:00 - 16:00 Uhr	Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Hafen Juist 12:30 - 14:30 Uhr • für Kinder	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken kostenpflichtig • Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29 14:30 - 15:30 Uhr	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12 € Der Vorverkauf findet in den Tourist-Informationen sowie online auf juist.shop/veranstaltung statt.
Kurplatz 15:30 - 17:00 Uhr , Highlight	Konzert: Sandra Otte Band - "Lieder, wie sie das Leben schreibt" Anmeldung erforderlich
Nationalpark-Haus Juist 15:30 - 17:00 Uhr	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €)
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 18:15 - 19:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Rückenfit Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad 19:30 - 21:00 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Mittwoch • 6. Mai	
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 10:00 - 11:30 Uhr	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Strandsportangebot: Ganzkörpertraining (schwer) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Infohütte am Kalfamer 11:00 - 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Inselmosaik am Hafen (Deichscharte) 15:00 - 17:00 Uhr	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12,00 €. Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen sowie online auf Juist.shop/Veranstaltungen.
Wetterhäuschen Lüttje Lücht 15:30 - 17:00 Uhr	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 12 € pro Person Voranmeldung und Ticketerwerb im Nationalpark-Haus

Überblick

Mittwoch • 6. Mai	
Strandpromenade Übergang Damenpfad 15:30 - 17:00 Uhr	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:00 - 18:00 Uhr	Jazz-Konzert auf Juist - Tobias Altripp & Gabriel Rosenbach kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Donnerstag • 7. Mai	
Tourist-Information im Rathaus ganztägig , Highlight	Kutschfahrt zur Domäne Bill Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 10:00 - 12:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Wärterhaus 11:00 - 16:00 Uhr	Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Panorama-Sauna im TöwerVital 12:00 - 17:00 Uhr	Damensauna. kostenpflichtig • Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an.
14:00 - 16:00 Uhr • für Kinder Hafen Juist	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken kostenpflichtig • Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29 14:30 - 17:30 Uhr , Highlight	Zeichenkurs: "Juister Inselskizzen" mit Elke Bokermann Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Kursgebühr: 150 € für den dreitägigen Kurs. Anmeldung: In den Tourist-Information vor Ort oder online unter juist.shop/veranstaltung .
Nationalpark-Haus Juist 14:30 - 18:00 Uhr	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 35 € pro Person (Vorkasse)
Altes Warmbad 15:00 - 16:30 Uhr	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12€ Buche dein Ticket am besten vorab unter juist.shop/veranstaltung oder in unseren Tourist-Informationen vor Ort.
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 18:15 - 19:00 Uhr • Strandsport	Indoor-Tabata - Strandsport kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Kurplatz 20:00 - 22:00 Uhr	Juister Shanty Chor - Lieder von der Waterkant kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Freitag • 8. Mai 2026	
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 10:30 - 11:30 Uhr • für Kinder	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 9 € pro Person (Gum- mistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Hafen Juist 14:00 - 16:00 Uhr • für Kinder	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken kostenpflichtig • Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
ev. Kirche 15:30 - 17:00 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person Ver- anstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus Juist 17:00 - 18:00 Uhr • für Kinder	Ebbe und Flut: wie funktioniert das noch mal? - Vortrag über die Gezeiten kostenpflichtig • 7 € pro Person
Kurplatz 20:00 - 22:00 Uhr • für Kinder	JUIST4FUN in Concert kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Samstag • 9. Mai	
Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29 10:00 - 17:00 Uhr , Highlight	Zeichenkurs: "Juister Inselfskizzen" mit Elke Bokermann Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Kursgebühr: 150 € für den dreitägigen Kurs. Anmeldung: In den Tourist-Information vor Ort oder online unter juist.shop/veranstaltung.
Hotel Achterdiek 18:30 - 21:30 Uhr	Danzers' & Friends – Weingala Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Anmeldung: direkt im Hotel Achterdiek, Tel.: 04935 8040.
Kurplatz 20:00 - 22:00 Uhr	Konzert: Crackerjacks - "Ein Trio, welches verrückter nicht sein könnte!" kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Sonntag • 10. Mai	
Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“ 10:30 - 11:30 Uhr	Sonntagsmesse
Hafen Juist 15:45 - 17:45 Uhr • für Kinder	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken kostenpflichtig • Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“ 18:00 - 18:30 Uhr	Sonntagsvesper
Haus des Kurgastes 18:30 - 19:30 Uhr , Highlight	InselMoment - Entspannung für Körper und Geist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Anmeldung per Whats- app oder SMS unter 0174 2133234. Teilnahmebeitrag: 10 € bitte passend in bar.

Überblick

Montag • 11. Mai	
Haus des Kurgastes, Strandsporthaus, Eingang Ostseite/ Dünenseite 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Zirkeltraining kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes 10:30 - 11:30 Uhr	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Seminarraum 11:00 - 15:00 Uhr , Highlight	Der Kreativität Raum geben: Collagen-Kunst-Werkstatt Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Altes Warmbad 15:00 - 16:30 Uhr	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12 € Buche dein Ticket am besten vorab unter juist.shop/veranstaltung oder in unseren Tourist-Informationen vor Ort.
westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselchule) 19:00 - 20:00 Uhr , Highlight	InselAtem - Meditations- und Achtsamkeitsangebot auf Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Anmeldung per Whats-app oder SMS unter 0174 2133234. Teilnahmebeitrag: 10 € bitte passend in bar.
Haus des Kurgastes, Großer Saal 20:00 - 22:00 Uhr	Theater: "Alles für die Katz" - Theatergruppe des Juister Heimatvereins kostenpflichtig • Vorverkauf: Erwachsene: 8 €, Kinder bis 16 Jahren: 3 €. Tickets erhältst du in unserem Online-Shop unter juist.shop/veranstaltung oder vor Ort in den Tourist-Informationen. Abendkasse: Erwachsene: 10 €, Kinder bis 16 Jahre: 4 €. Die Abendkasse öffnet in der Regel ca. 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.
Dienstag • 12. Mai	
Nationalpark-Haus Juist 09:30 - 13:00 Uhr	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 35 € pro Person (Vorkasse)
Haus des Kurgastes, Seminarraum 11:00 - 15:00 Uhr , Highlight	Der Kreativität Raum geben: Collagen-Kunst-Werkstatt Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
Wärterhaus, 11:00 - 16:00 Uhr	Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29 14:30 - 15:30 Uhr	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12 € Der Vorverkauf findet in den Tourist-Informationen sowie online auf juist.shop/veranstaltung statt.
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 15:30 - 16:30 Uhr • für Kinder	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes, Strandsporthaus, Eingang Ostseite/ Dünenseite 17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport	Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsporthaus, Eingang Ostseite/ Dünenseite 18:15 - 19:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Rückenfit Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Dienstag • 12. Mai	
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad 19:00 - 20:30 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes, Großer Saal 20:00 - 22:00 Uhr , Highlight	Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia-Vortrag von Wattführer Heino Behring Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Vorverkauf: Erwachsene: 10 €, Kinder: 6 € (bis inkl. 16 Jahre). Der Vorverkauf findet in den Tourist-Informationen sowie online auf juist.shop/veranstaltungen statt. Abendkasse: Erwachsene: 10 €, Kinder: 8 € (bis inkl. 16 Jahre). Die Abendkasse öffnet ca. 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.
Mittwoch • 13. Mai	
Nationalpark-Haus Juist 10:00 - 11:30 Uhr	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung. Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €)
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Strandsportangebot: Ganzkörpertraining (schwer) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Inselmosaik am Hafen (Deichscharte) 15:00 - 17:00 Uhr	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12,00 €. Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen sowie online auf juist.shop/veranstaltungen .
Wetterhäuschen Lüttje Lücht 15:30 - 17:00 Uhr	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 12 € pro Person Voranmeldung und Ticketerwerb im Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 15:30 - 17:00 Uhr	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes, Seminarraum 16:00 - 20:00 Uhr , Highlight	Der Kreativität Raum geben: Collagen-Kunst-Werkstatt Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
Strandhotel Kurhaus Juist 18:00 - 20:00 Uhr	Juister Sternstunden - Bildershow: Sternbilder und Sternsgeschichten kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 19:30 - 20:30 Uhr , Highlight • Strandsport	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Preis: 15 € pro Person pro Einheit. Nach Voranmeldung per E-Mail an das Strandsport-Team an strandsport@juist.de .
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Donnerstag • 14. Mai	
Kurplatz ganztägig , Highlight	Juistival kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Wärterhaus 11:00 - 16:00 Uhr	Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Panorama-Sauna im TöwerVital 12:00 - 17:00 Uhr	Damensauna. Kostenpflichtig • Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an.
Dorfgemeinschaftshaus 15:00 - 16:30 Uhr • für Kinder	Bingo mit Waffeln für die ganze Familie kostenpflichtig • Teilnahmegebühr: 5 €. Bitte buche deine Tickets unter juist.shop/veranstaltung oder in unseren Tourist-Informationen.
Haus des Kurgastes, Seminarraum 16:00 - 20:00 Uhr , Highlight	Der Kreativität Raum geben: Collagen-Kunst-Werkstatt Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport	Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 18:00 - 20:00 Uhr	Juister Sternstunden - Bildershow: Reise durchs Sonnensystem
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 18:15 - 19:00 Uhr • Strandsport	Zirkeltraining im Strandsportraum - Strandsportangebot auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Freitag • 15. Mai	
Kurplatz ganztägig , Highlight	Juistival kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandpromenade Übergang Damenpfad 10:30 - 12:00 Uhr	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Strandsportangebot: Ganzkörpertraining (schwer) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Seminarraum 11:00 - 15:00 Uhr , Highlight	Der Kreativität Raum geben: Collagen-Kunst-Werkstatt Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 14:00 - 17:00 Uhr	Jugendtreff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 15:30 - 17:30 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 16:00 - 17:00 Uhr • für Kinder	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Samstag • 16. Mai	
Kurplatz ganztägig , Highlight	Juistival kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 18:00 - 20:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sunset on Juist
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Sonntag • 17. Mai	
Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“ 10:30 - 11:30 Uhr	Sonntagsmesse
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“ 18:00 - 18:30 Uhr	Sonntagsvesper
Strandhotel Kurhaus Juist 18:00 - 20:00 Uhr	Juister Sternstunden - Bildershow: Gibt es außerirdisches Leben?
Haus des Kurgastes 18:30 - 19:30 Uhr , Highlight	InselMoment - Entspannung für Körper und Geist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Anmeldung per Whats-app oder SMS unter 0174 2133234. Teilnahmebeitrag: 10 € bitte passend in bar.
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Montag • 18. Mai	
Haus des Kurgastes 10:30 - 11:30 Uhr	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Hafen Juist 11:15 - 13:15 Uhr • für Kinder	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken kostenpflichtig • Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 17:15 - 18:15 Uhr • Strandsport	Tai-Chi-Workshop Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmegebühr: 75 € pro Person für den gesamten Workshop
Strandhotel Kurhaus Juist 18:00 - 20:00 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Bildershow: Faszination Universum

Überblick

Montag • 18. Mai	
Haus des Kurgastes, Strandsporraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 18:30 - 19:30 Uhr	Strandsport - Tanzworkshop Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahme: 75 € pro Person für den gesamten Workshop
westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselnschule) 19:00 - 20:00 Uhr , Highlight	InselAtem - Meditations- und Achtsamkeitsangebot auf Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Anmeldung per WhatsApp oder SMS unter 0174 2133234. Teilnahmebeitrag: 10 € bitte passend in bar.
Haus des Kurgastes, Kleiner Saal 20:00 - 22:00 Uhr	Lesung: "Heitere Texte von Siegfried Lenz" - Annegret Saphir (Gäste für Gäste) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Dienstag • 19. Mai	
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 09:30 - 10:30 Uhr • für Kinder	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Wärterhaus 11:00 - 16:00 Uhr	Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Hafen Juist 12:30 - 14:30 Uhr • für Kinder	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken kostenpflichtig • Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29 14:30 - 15:30 Uhr	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12 € Der Vorverkauf findet in den Tourist-Informationen sowie online auf juist.shop/veranstaltung statt.
Nationalpark-Haus Juist 15:00 - 16:30 Uhr	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person (Fernglasverleih 2 €)
Haus des Kurgastes, Strandsporraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport	Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsporraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 17:15 - 18:15 Uhr • Strandsport	Tai-Chi-Workshop Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmegebühr: 75 € pro Person für den gesamten Workshop

Überblick

Dienstag • 19. Mai	
Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 18:15 - 19:00 Uhr • Strandsport	Strandsport: Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 18:30 - 19:30 Uhr • Strandsport	Strandsport - Tanzworkshop Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahme: 75 € pro Person für den gesamten Workshop
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 19:00 - 21:30 Uhr	Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 16 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €)
Haus des Kurgastes, Großer Saal 20:00 - 22:00 Uhr	Krimilesung: "Preußenschlag" - Gunnar Kunz Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Eintritt: 12 € Vorverkauf in den Tourist-Informationen vor Ort oder bequem online auf juist.shop/veranstaltung
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Mittwoch • 20. Mai	
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen, 09:30 - 11:00 Uhr	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 11 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, 10:30 - 11:00 Uhr	Strandsport - Tabata (HIIT) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Infohütte am Kalfamer 11:00 - 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, 11:15 - 12:00 Uhr	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Inselmosaik am Hafen (Deichscharte) 15:00 - 17:00 Uhr	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12,00 €. Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen sowie online auf Juist.shop/Veranstaltungen .
Wetterhäuschen Lüttje Lücht 15:30 - 17:00 Uhr	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 12 € pro Person Voranmeldung und Ticketerwerb im Nationalpark-Haus
Billstr. Ecke An't Diekskant 16:00 - 17:30 Uhr	Eine Wiese zwischen Land und Meer - Salzwiesenführung Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person

Überblick

Mittwoch • 20. Mai	
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 17:15 - 18:15 Uhr	Tai-Chi-Workshop Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmegebühr: 75 € pro Person für den gesamten Workshop
Strandhotel Kurhaus Juist 18:00 - 20:00 Uhr	Juister Sternstunden - Bildershow: Sternbilder und Sterngeschichten kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite, 18:30 - 19:30 Uhr	Strandsport - Tanzworkshop Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahme: 75 € pro Person für den gesamten Workshop
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite, 19:30 - 20:30 Uhr	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Preis: 15 € pro Person pro Einheit. Nach Voranmeldung per E-Mail an das Strandsport-Team an strandsport@juist.de.
Donnerstag • 21. Mai	
Treffpunkt bei Anmeldung 10:00 - 13:30 Uhr	Ranger-Tour aufs Billriff Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 16 € pro Person (Vorkasse)
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen, 10:00 - 12:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Wärterhaus 11:00 - 16:00 Uhr	Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Panorama-Sauna im TöwerVital 12:00 - 17:00 Uhr	Damensauna. Kostenpflichtig • Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an.
Hafen Juist 14:00 - 16:00 Uhr • für Kinder	Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken kostenpflichtig • Erwachsene: 18,50 € / Kinder: 9,30 €. Buchung unter frisonaut.de
Nationalpark-Haus Juist 14:30 - 18:00 Uhr	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 35 € pro Person (Vorkasse)
Altes Warmbad 15:00 - 16:30 Uhr	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnehmebeitrag: 12 €. Buche dein Ticket am besten vorab unter juist.shop/veranstaltung oder in unseren Tourist-Informationen vor Ort.
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite, 17:00 - 18:00 Uhr	Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Donnerstag • 21. Mai	
Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite, 17:15 - 18:15 Uhr	Tai-Chi-Workshop Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmegebühr: 75 € pro Person für den gesamten Workshop
Strandhotel Kurhaus Juist 18:00 - 20:00 Uhr	Juister Sternstunden - Bildershow: Reise durchs Sonnensystem
Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, 18:15 - 19:00 Uhr	Strandsport: Indoor-Zumba kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite, 18:30 - 19:30 Uhr	Strandsport - Tanzworkshop Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahme: 75 € pro Person für den gesamten Workshop
Kurplatz, 20:00 - 22:00 Uhr , Highlight	"Hut ab!" - Ein Abend für unsere Gäste: Auftritte Juister Gruppen, Kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist, 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Freitag • 22. Mai	
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen, 10:30 - 11:30 Uhr • für Kinder	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Strandsportangebot: Ganzkörpertraining (schwer) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
ev. Kirche 15:30 - 17:00 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 17:15 - 18:15 Uhr • Strandsport	Tai-Chi-Workshop Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmegebühr: 75€ pro Person für den gesamten Workshop
Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 18:30 - 19:30 Uhr • Strandsport	Strandsport - Tanzworkshop Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahme: 75 € pro Person für den gesamten Workshop
Hotel Achterdiek 20:00 - 22:00 Uhr	Juist4Fun – Musikgenuss mit Leichtigkeit!
Kurplatz 20:00 - 22:00 Uhr	Konzert: Stilbruch - Der Name ist Programm! kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Samstag • 23. Mai	
Tourist-Information im Rathaus ganztägig , Highlight • für Kinder	Familien-Pfingsten auf Juist
Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite, 10:00 Uhr	Meditation für Kinder kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 Uhr • für Kinder	Familienlauf am Strand kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Kleiner Saal 11:00 Uhr • für Kinder	Kreatives Songwriting für Kinder Anmeldung erforderlich
Kurplatz 11:00 Uhr • für Kinder	vielfältige Freizeitbeschäftigung mit der Spielefeuerwehr kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Kurplatz 14:00 Uhr • für Kinder	Zirkus-Workshop für Kinder und Jugendliche kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Nationalpark-Haus Juist 15:00 - 18:00 Uhr • für Kinder	Seehund-Nachmittag für Familien mit Spielen und Bastelangeboten kostenfrei
Haus des Kurgastes 15:00 - 16:00 Uhr • für Kinder	Familienkonzert
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, 15:00 - 16:00 Uhr	Bubble Ball kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Kurplatz, 16:30 Uhr	Fröhlicher Mitmach-Kirmes kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 17:15 - 18:15 Uhr • Strandsport	Tai-Chi-Workshop Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmegebühr: 75 € pro Person für den gesamten Workshop
Strandhotel Kurhaus Juist 18:00 - 20:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sunset on Juist
Haus des Kurgastes 18:30 - 19:30 Uhr , Highlight	InselMoment - Entspannung für Körper und Geist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Anmeldung per Whats-app oder SMS unter 0174 2133234. Teilnahmebeitrag: 10 € bitte passend in bar.
Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 18:30 - 19:30 Uhr • Strandsport	Strandsport - Tanzworkshop Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahme: 75 € pro Person für den gesamten Workshop
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 19:00 Uhr	Cocktails und Stockbrot Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
Kurplatz 20:00 - 22:00 Uhr	Konzert: Acoustic Duo Pani und Zink kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Sonntag • 24. Mai	
Tourist-Information im Rathaus ganztägig , Highlight • für Kinder	Familien-Pfingsten auf Juist
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 10:00 Uhr • für Kinder	Meditation für Kinder kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“, 10:30 - 11:30 Uhr	Sonntagsmesse
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 Uhr	Sandburgenbau-Wettbewerb
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Kleiner Saal 11:00 Uhr • für Kinder	Kreatives Songwriting für Kinder Anmeldung erforderlich
Kurplatz 11:00 Uhr • für Kinder	vielfältige Freizeitbeschäftigung mit der Spielefeuerwehr kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Kurplatz 14:00 Uhr • für Kinder	Zirkus-Workshop für Kinder und Jugendliche kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Nationalpark-Haus Juist 15:00 - 18:00 Uhr • für Kinder	Seehund-Nachmittag für Familien mit Spielen und Bastelangeboten kostenfrei
Haus des Kurgastes 15:00 Uhr • für Kinder	Familienkonzert
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 15:00 Uhr • für Kinder	Outdoor-Challenge - Angebote für Kinder und Jugendliche auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite, 17:00 Uhr	Mini-Disco für Kinder ab 2 Jahren kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“, 18:00 - 18:30 Uhr	Sonntagsvesper
Strandhotel Kurhaus Juist 18:00 - 20:00 Uhr	Juister Sternstunden - Bildershow: Gibt es außerirdisches Leben?
Haus des Kurgastes 18:30 - 19:30 Uhr , Highlight	InselMoment - Entspannung für Körper und Geist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Anmeldung per Whats- app oder SMS unter 0174 2133234. Teilnahmebeitrag: 10 € bitte passend in bar.
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 18:30 Uhr	Werwolf spielen ab 12 Jahren Anmeldung erforderlich
Kurplatz 20:00 - 22:00 Uhr	Konzert: Acoustic Duo Pani und Zink kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 20:00 Uhr , Highlight	Cocktails und Stockbrot Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Montag • 25. Mai	
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Zumba am Strand kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandhotel Kurhaus Juist 11:00 - 12:30 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Treff kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Nationalpark-Haus Juist 15:00 - 18:00 Uhr • für Kinder	Seehund-Nachmittag für Familien mit Spielen und Bastelangeboten kostenfrei
Haus des Kurgastes 16:00 - 17:30 Uhr	Juister Inselklänge - Ukulele-Workshops. Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 25 € pro Person buch-bar auf astridhauke.com
Strandhotel Kurhaus Juist 17:00 - 19:00 Uhr	Juister Sternstunden - Astro-Bildershow: Faszination Universum
Haus des Kurgastes 18:00 - 19:30 Uhr	Juister Inselklänge - Ukulele-Workshops. Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 25 € pro Person buch-bar auf astridhauke.com
westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselschule) 19:00 - 20:00 Uhr , Highlight	InselAtem - Meditations- und Achtsamkeitsangebot auf Juist Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Anmeldung per Whats-app oder SMS unter 0174 2133234. Teilnahmebeitrag: 10 € bitte passend in bar.
Strandhotel Kurhaus Juist 21:00 - 23:00 Uhr	Juister Sternstunden - Sternenspaziergang kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Dienstag • 26. Mai	
Billstr. Ecke An't Diekskant 10:30 - 12:00 Uhr	Eine Wiese zwischen Land und Meer - Salzwiesenführung Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person
Haus des Kurgastes 10:30 - 11:30 Uhr	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor... kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Wärterhaus, 11:00 - 16:00 Uhr	Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen. Kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Nationalpark-Haus Juist 12:00 - 12:20 Uhr • für Kinder	Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren kostenpflichtig • 5 € pro Person
Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29 14:30 - 15:30 Uhr	"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung. Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12 € . Der Vorverkauf findet in den Tourist- Informationen sowie online auf juist.shop/veranstaltung statt.
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 15:30 - 16:30 Uhr • für Kinder	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle. Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 9 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport	Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 18:15 - 19:00 Uhr • Strandsport	Strandsport: Rückenfit (mittel) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes 20:00 - 22:00 Uhr , Highlight	Kabarett: "Spielversprechend" - Anne Folger Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig

Überblick

Mittwoch • 27. Mai	
Nationalpark-Haus Juist 10:30 - 12:00 Uhr	Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person (Fern- glasverleih 2 €)
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Tabata (HIIT) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Strandpromenade Übergang Herrenpfad 10:30 - 12:00 Uhr • für Kinder	Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 7 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Infohütte am Kalfamer 11:00 - 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte, kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Inselmosaik am Hafen (Deichscharte) 15:00 - 17:00 Uhr	Gästeführung: "Juist in alten Zeiten" Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12,00 €. Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen sowie online auf Juist.shop/Veranstaltungen.
Wetterhäuschen Lüttje Lücht 15:30 - 17:00 Uhr	Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinself Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens. Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 12 € pro Person Voranmeldung und Ticketerwerb im Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 15:30 - 17:00 Uhr	Wattwanderung ab 6 Jahren Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 11 € pro Person (Gum- mistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite 19:30 - 20:30 Uhr , Highlight	Bachata- und Salsa-Tanzworkshop. Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Preis: 15 € pro Person pro Einheit. Nach Voranmeldung per E-Mail an das Strandsport-Team an strandsport@juist.de.
Kurplatz 20:00 - 22:00 Uhr	Juister Shanty Chor - Lieder von der Waterkant kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

Überblick

Donnerstag • 28. Mai	
Nationalpark-Haus Juist 09:30 - 13:00 Uhr	Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 35 € pro Person (Vorkasse)
Strandpromenade Übergang Damenpfad, 10:30 - 12:00 Uhr	Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd. Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Wärterhaus 11:00 - 16:00 Uhr	Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen kostenfrei
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 11:15 - 12:00 Uhr • Strandsport	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Panorama-Sauna im TöwerVital 12:00 - 17:00 Uhr	Damensauna kostenpflichtig • Die regulären Eintrittspreise für die Sauna fallen an.
Treffpunkt bei Anmeldung 15:00 - 18:30 Uhr	Ranger-Tour aufs Billriff Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 16 € pro Person (Vorkasse)
Altes Warmbad 15:00 - 16:30 Uhr	Gästeführung: "Sommerfrische" Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • Teilnahmebeitrag: 12 € Buche dein Ticket am besten vorab unter juist.shop/veranstaltung oder in unseren Tourist-Informationen vor Ort.
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 15:30 - 17:30 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 13 € pro Person (Gummistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:00 - 18:00 Uhr	Konzert: Tierra Negra auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsporthaus, Eingang Ostseite/ Dünenseite 17:00 - 18:00 Uhr • Strandsport	Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Haus des Kurgastes, Strandsporthaus 18:15 - 19:00 Uhr • Strandsport	Strandsport: Indoor-Zumba kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad 19:00 - 20:30 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus

Überblick

Freitag • 29. Mai	
Tourist-Information im Rathaus ganztäglich , Highlight	Regionale Genusstage
ev. Kirche 10:30 - 12:00 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 10 € pro Person Ver- anstalter: Nationalpark-Haus
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:30 - 11:00 Uhr • Strandsport	Strandsportangebot: Ganzkörpertraining (schwer) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Kurplatz 11:00 - 13:00 Uhr	DJ-Musik bei den Regionalen Genusstagen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2	Strandsport - Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung) kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Nationalpark-Haus Juist 12:00 - 12:30 Uhr • für Kinder	Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren kostenpflichtig • 5 € pro Person
Kurplatz 14:30 - 17:30 Uhr	DJ-Musik bei den Regionalen Genusstagen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen 15:00 - 17:30 Uhr	Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 16 € pro Person (Gum- mistiefelverleih 2 €)
Inselmosaik Deichscharte zum Hafen, 15:30 - 16:30 Uhr • für Kinder	Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig • 9 € pro Person (Gum- mistiefelverleih 2 €) Veranstalter: Nationalpark-Haus
westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselchule), 17:00 - 18:00 Uhr	Dünensingen
Samstag • 30. Mai	
Tourist-Information im Rathaus ganztäglich , Highlight	Regionale Genusstage
Kurplatz 11:00 - 13:00 Uhr	DJ-Musik bei den Regionalen Genusstagen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard
Kurplatz 14:30 - 17:30 Uhr	DJ-Musik bei den Regionalen Genusstagen auf Juist kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard