



Überblick

Montag, 01. April

Kath. Kirche 10:30 Uhr	Eucharistiefeier
Kurplatz 16:00 Uhr	Platzkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist Blasmusik aus Juist - gute, alte Tradition seit mehr als 100 Jahren. Diese Tradition vom Musikverein Harmonia führt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist fort. Es gibt nicht nur Altes und Bewährtes, sondern auch Modernes zu hören. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Dienstag, 02. April

Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästebegrüßung Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 15:00 Uhr	Bastel was, dann haste was! Ein bunter Mal- und Bastelnachmittag für die ganze Familie (Dauer ca. 1,5 Std.). Teilnahmebeitrag: Kinder 5,00 €, Erwachsene frei
Ev. Kirche 15:30 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 17:00 Uhr	Lasse, der kleine Seehund Kindertheater ab 3 Jahren (Dauer ca. 20 Min.). Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	Jazz meets Classic Jazando Guitar Duo in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Mittwoch, 03. April

Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Wärterhaus im Juister Wäldchen 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark- Ranger schon immer mal fragen wollte. Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger und schauen Sie sich die Ausstellung über die Vogelinsel Memmert an und erfahren Sie etwas über Otto Leege, den „Vater“ des Memmert. Teilnahmebeitrag: frei – Spende erbeten. Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Strandpromenade Übergang Karl-Wagner-Str. 14:30 Uhr	Juist geformt von Wind und Wasser Naturkundliche Wanderung am Strand und durch die Dünen zur Nordsee- und Inselentstehung sowie zu den natürlichen Veränderungen dieses Lebensraums (Dauer ca. 2 - 3 Std). Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Vorankmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Weitere Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Kurplatz, ab ca. 15:30 Uhr	Das Töwerland hüpf. Dorffest mit großer Tombola und Musik Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Plakataushängen.
Nationalpark-Haus 16:30 Uhr	Ebbe & Flut – wie funktioniert das noch mal? Vortrag über die Gezeiten (Dauer ca. 1 Std.). Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Donnerstag, 04. April

Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Stille im Watt Die etwas andere Wattwanderung. Genießen Sie mit allen Sinnen die besondere Atmosphäre des Wattenmeeres (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar). Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr	Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
TöwerVital	Kurse zu Aquagymnastik, Atemübungen, HWS Gymnastik, LWS Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 14:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person (Vorkasse)
Nationalpark-Haus 17:30 Uhr	Juliane, die Wattschnecke Ein Tag im Leben der schnellsten „Surfschnecke“ der Welt. Kindertheater für Groß und Klein (Dauer ca. 20 Min.; ab 4 Jahren). Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person
Treffpunkt bei Anmeldung 20:00 Uhr	Nachts im Nationalpark Nachtwanderung durch das Juister Wäldchen mit unserem Nationalpark-Ranger für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person (Vorkasse) Veranstalter: Nationalpark-Haus und Nationalpark-Ranger
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	„Schöner schonen“ Kabarett mit Johannes Flöck Erwachsene: VVK 22,00 €, AK 24,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 10,00 €, AK 12,00 €

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Freitag, 05. April

TöwerVital
Einlass um 09:45 Uhr

Aquagymnastik
Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training
im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik
Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung-
Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de

Nationalpark-Haus
10:00 Uhr

Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur
Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.).
Bitte anmelden! Tel: 04935 1595
Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person

Nationalpark-Haus
11:30 Uhr

Hein, der Einsiedlerkrebs
Erlebt in diesem Kindertheater, wie ein kleiner
Einsiedlerkrebs neue Freunde findet (Dauer ca. 20 Min.;
ab 4 Jahren).
Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person

Inselmosaik
Deichscharte Hafen
15:30 Uhr

Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne
Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden!
Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar)
Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person

Sonntag, 07. April

Kath. Kirche 10:30 Uhr

Sonntagmesse

Montag, 08. April

Haus des Kurgastes
10:30 Uhr

Gästebegrüßung
Das Töwerland stellt sich vor.
Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Treffpunkt:
Strandpromenade
Strandstr.
15:00 Uhr

Juister Seeklima - einfach reizend
Gemeinsam mit einer ausgebildeten Thalasso-
Therapeutin spazieren Sie entlang eines Thalasso-
Therapieweges direkt am Strand, führen Atemübungen
durch und erhalten Informationen über Klima und
Thalassotheapie.
Dauer: ca. 40 Min. Veranstalter: Kurverwaltung Juist,
TöwerVital; fällt bei Regen aus.
Eintritt: frei – Eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.





Überblick

Dienstag, 09. April

Treffpunkt: Strandpromenade Stranstr. 08:00 Uhr	Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso-Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €
TöwerVital Einlass um 09:45 Uhr	Aquagymnastik Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Strandpromenade Übergang Strandhotel Kurhaus 10:30 Uhr	Naturkundliche Inselquerung Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.). Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Ev. Kirche 10:30 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar). Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad 19:00 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus

Alle Angaben ohne Gewähr.





Überblick

Mittwoch, 10. April

Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr. 08:00 Uhr	Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Kosten: 9,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen 09:30 Uhr	Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Infohütte am Kalfamer 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Teilnahmebeitrag: frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Nationalpark-Haus 15:00 Uhr	Juist – ein Spielball der Nordsee? Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln (Dauer ca. 1 Std.). Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselpaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Nationalpark-Haus 17:00 Uhr	Juist – eine Perle im Weltnaturerbe Wattenmeer Multimediavortrag zur Bedeutung des Lebensraumes Wattenmeer am Beispiel der Insel Juist (Dauer ca. 1 Std.). Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person

Alle Angaben ohne Gewähr.





Überblick

Donnerstag, 11. April

Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr. 08:00 Uhr	Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Kosten: 9,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen 09:30 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
TöwerVital	Kurse zu Aquagymnastik, Atemübungen, HWS Gymnastik, LWS Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 14:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person (Vorkasse)
Nationalpark-Haus 16:30 Uhr	Juist – ein Spielball der Nordsee? Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln (Dauer ca. 1 Std.). Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	Juist in bewegten und bewegenden Bildern mit Wattführer Heino Sturmfluten, Seehunde, Schiffsstrandungen, Inselbahn, Wattenmeer und vieles mehr. Ein Multi-Media Vortrag. Erwachsene: VVK 7,00 €, AK 8,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 4,00 €, AK 5,00 €

Alle Angaben ohne Gewähr.





Überblick

Freitag, 12. April

Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr. 08:00 Uhr	Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Kosten: 9,00 €
TöwerVital Einlass um 09:45 Uhr	Aquagymnastik Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Treffpunkt bei Anmeldung 10:00 Uhr	Ranger-Tour aufs Billriff Genießen Sie zusammen mit dem Nationalpark-Ranger Markus Großwinkelmann die scheinbar unendliche Weite des Billriffs an der Westspitze von Juist. Erfahren Sie dort etwas über Seehunde, Kegelrobben und die Inseldynamik (Dauer ca. 3,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person (Vorkasse), geeignet ab 12 Jahren. Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 15:30 Uhr	Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person

Samstag, 13. April

Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr. 08:00 Uhr	Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad <i>Siehe 12. April</i>
---	---

Sonntag, 14. April

Kath. Kirche 10:30 Uhr	Sonntagsmesse
Haus des Kurgastes Eingangsbereich 15:00 Uhr	28. Juister Gesundheitswoche Talk & Walk - gemeinsame Wanderung am Strand Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	28. Juister Gesundheitswoche Eröffnung und Kurzvorstellung der Kurse der 28. Juister Gesundheitswoche Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard



Überblick



#ÜBERBLICKJUIST

JUIST.DE



Überblick

Montag, 15. April	
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästebegrüßung Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Dienstag, 16. April	
TöwerVital Einlass um 09:45 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	28. Juister Gesundheitswoche „Klimawandel und Gesundheit: Leben mit der Hitze“ Vortrag von Prof. Dr. Matzarakis Eintritt: 12,00 €. Für alle Teilnehmenden der 28. Juister Gesundheitswoche frei.
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad 20:00 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Mittwoch, 17. April	
Wärterhaus im Juister Wäldchen 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark- Ranger schon immer mal fragen wollte. Teilnahmebeitrag: frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Haus des Kurgastes Kleiner Saal 20:00 Uhr	„Mörderische Kurzgeschichten“ Lesung mit Thomas Vodde Eintritt frei - eine Leistung der TöwerCard
Donnerstag, 18. April	
TöwerVital	Kurse zu Aquagymnastik, Atemübungen, HWS Gymnastik, LWS Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 14:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person (Vorkasse)
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	28. Juister Gesundheitswoche „Gesunder Schlaf: Wie er uns fit, klug und glücklich macht“ Vortrag von Frau Birgitt Bandelin Eintritt: 12,00 €. Für alle Teilnehmenden der 28. Juister Gesundheitswoche frei.



Überblick

Freitag, 19. April	
TöwerVital Einlass um 09:45 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Strandpromenade Übergang Strandhotel Kurhaus 10:30 Uhr	Naturkundliche Inselquerung Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.) Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person. Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 11:00 Uhr	Juist – ein Spielball der Nordsee? Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln (Dauer ca. 1 Std.). Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 15:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar). Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	Abschlusskonzert der 28. Juister Gesundheitswoche Hauke Ströh - Solo Piano Eintritt: 16,00 €. Für alle Teilnehmenden der 28. Juister Gesundheitswoche frei.
Sonntag, 21. April	
Kath. Kirche 10:30 Uhr	Sonntagsmesse
Nationalpark-Haus 11:00 - 16:00 Uhr	Regionale Genusstage 2024 Infostand des Slow Food Cinvivium Ostfriesland und der Nationalparkverwaltung Niedersächsisches Wattenmeer zu Regionalen Produkten
Vor dem Nationalpark- Haus 12:00-14:00 Uhr	Regionale Genusstage 2024 Genießen Sie die regionale Deichlammbratwurst vom Grill vor dem Nationalpark-Haus
Inselmuseum 14.00 - 17.00 Uhr	Tag der offenen Tür Wir feiern unsere neue Dauerausstellung – feiern Sie mit! Eintritt frei – eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 15:00 - 17:00 Uhr	Regionale Genusstage 2024 Nachhaltiger Genuss im Alltag Referent: Wolfgang Schuy, Slow Food Convivium Ostfriesland. Eintritt: frei
Danzer`s Feines Achter`n Diek im Hotel Achterdiek ab 19:00 Uhr	Regionale Genusstage 2024 Genießen Sie regionale Produkte



Überblick

Montag, 22. April

Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästekbegrüßung Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 11:00 - 16:00 Uhr	Regionale Genusstage 2024 Infostand des Slow Food Convivium Ostfriesland und der Nationalparkverwaltung Niedersächsisches Wattenmeer zu Regionalen Produkten
Vor dem Nationalpark-Haus 12:00 - 14:00 Uhr	Regionale Genusstage 2024 Genießen Sie die regionale Deichlammbratwurst vom Grill vor dem Nationalpark-Haus
Hotel Achterdiek 14:00 - 16:00 Uhr	Regionale Genusstage 2024 Wie kommen die regionalen Produkter ins Hotel, Referent: Stefan Danzer, Hotel Achterdiek. Im Anschluss "Slow Food - Ideen und Projekte", Referent: Joachim Mittelstaedt, "Slow Food Ostfriesland" Eintritt frei
Danzer`s Feines Achter`n Diek im Hotel Achterdiek ab 19:00 Uhr	Regionale Genusstage 2024 Genießen Sie regionale Produkte

Dienstag, 23. April

TöwerVital Einlass um 09:45 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
---	--

Mittwoch, 24. April

Wärterhaus im Juister Wäldchen, 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Teilnahmebeitrag: frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar). Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	Gitarre als Balsam für das Herz Vicente Patiz in Concert Eintritt: Erw. VVK 14,00 €, AK 16,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 7,00 €, AK 8,00 €

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Donnerstag, 25. April

TöwerVital	Kurse zu Aquagymnastik, Atemübungen, HWS Gymnastik, LWS Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 14:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person (Vorkasse)
Strandpromenade Übergang Karl-Wagner-Str. 14:30 Uhr	Juist geformt von Wind und Wasser Naturkundliche Wanderung am Strand und durch die Dünen zur Nordsee- und Inselentstehung sowie zu den natürlichen Veränderungen dieses Lebensraums (Dauer ca. 2 - 3 Std.). Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad 19:30 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	„Lieder, wie sie das Leben schreibt!“ Sandra Otte & Band in Concert Eintritt: Erw. VVK 14,00 €, AK 16,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 7,00 €, AK 8,00 €

Freitag, 26. April

TöwerVital Einlass um 09:45 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Inselmosaik Deichscharte Hafen 09:30 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar). Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 15:00 Uhr	Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur. Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
Ev. Kirche 15.30 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person





Überblick

Montag, 29. April	
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästebegrüßung Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Dienstag, 30. April	
TöwerVital, Einlass ab 09:45 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Stille im Watt Die etwas andere Wattwanderung. Genießen Sie mit allen Sinnen die besondere Atmosphäre des Wattenmeeres (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 16:00 Uhr	Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur. Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
Kurplatz 18:00 Uhr	Aufstellen des Maibaums durch den Heimatverein Juist. Aufsteller 2024: der Juister Schützenverein. Feier mit der Volkstanzgruppe, den Line Dancern und dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	Juist in bewegten und bewegenden Bildern mit Wattführer Heino Sturmfluten, Seehunde, Schiffsstrandungen, Inselbahn, Wattenmeer und vieles mehr. Ein Multi-Media Vortrag. Erwachsene: VVK 7,00 €, AK 8,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 4,00 €, AK 5,00 €
Mittwoch, 01. Mai	
Platz vor dem Loogster Huus ab ca.11:00 Uhr	Maifeier und Maibaumaufstellen im schönen Loog Mit einem Konzert des Musikzugs der Freiwilligen Feuerwehr Juist. Für das leibliche Wohl sorgt die Loogster Interessengemeinschaft. Eintritt frei.