



**Freitag, 02. Januar**

**16:00 Uhr**

**Haus des Kurgastes**

**"LOSLASSEN, WAS NICHT  
MEHR DIENT . . . "**

**Vortrag zu Selbstfürsorge und Achtsamkeit  
mit Laura Knill**

**Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard**



**Hier geht's ab  
zur Buchung!**

