



# Überblick

## Mittwoch, 01. Mai

**Wärterhaus im Juister  
Wäldchen**  
11:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-  
Ranger schon immer mal fragen wollte.**

Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger und schauen Sie sich die Ausstellung über die Vogelinsel Memmert an und erfahren Sie etwas über Otto Leege, den „Vater“ des Memmert. Teilnahmebeitrag: frei – Spende erbeten. Veranstalter: Nationalpark-Ranger

**Platz vor dem Loogster  
Huus, ab 11:00 Uhr**

**Maifeier und Maibaumaufstellen im schönen Loog** mit musikalischem Rahmen und anderen Darbietungen. Für das leibliche Wohl sorgt die Loogster Interessengemeinschaft. Eintritt: frei

**Inselmosaik  
Deichscharte Hafen**  
15:00 Uhr

**Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“**

Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmende) in der Tourist-Information im Rathaus. Weitere Teilnahmebeitrag: 10,00 €

***Alle Angaben ohne Gewähr.***



# Überblick

## Donnerstag, 02. Mai

<b>TöwerVital</b> Einlass 09:45 Uhr	<b>Aquagymnastik</b> Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder <a href="mailto:wellness@juist.de">wellness@juist.de</a>
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen</b> 10:00 Uhr	<b>Spaziergang auf dem Meeresgrund</b> Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5-2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen,</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Nationalpark-Haus</b> 14:30 Uhr	<b>Ausflug in den „wilden“ Juister Westen</b> Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person (Vorkasse)
<b>TöwerVital</b> 14:30 Uhr	<b>HWS Gymnastik,</b> Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder <a href="mailto:wellness@juist.de">wellness@juist.de</a>
<b>TöwerVital</b> 15:30 Uhr	<b>LWS-Gymnastik</b> Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder <a href="mailto:wellness@juist.de">wellness@juist.de</a>
<b>TöwerVital</b> 16:30 Uhr	<b>Atemübungen am Strand</b> Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder <a href="mailto:wellness@juist.de">wellness@juist.de</a>
<b>ev. Kirche</b> 15:30 Uhr	<b>Auf alten Pfaden... Juist anno 1906</b> Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Billstr. Ecke</b> <b>Dellertstr./Schoolpad,</b> 19:00 Uhr	<b>Sagenhaftes Wattenmeer</b> Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Haus des Kurgastes,</b> 20:00 Uhr	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>„SO ODER SO IST DAS LEBEN“</b> <b>Eine Hommage an Hildegard Knef</b> Erwachsene: VVK 16,00 €, AK 18,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 8,00 €, AK 10,00 €
<b>Alle Angaben ohne Gewähr.</b>	



# Überblick

<b>Freitag, 03. Mai</b>	
<b>Wärterhaus im Juister Wäldchen</b> 10:00 Uhr	<b>Mit dem Ranger auf den Spuren von Otto Leege</b> Begeben Sie sich mit dem Nationalpark-Ranger Markus Großewinkelmann an die Orte, an denen Otto Leege, Naturschützer und einst Lehrer auf Juist, gewirkt hat. Im Wärterhaus gibt es außerdem die Gelegenheit, die neue Ausstellung über die Vogelinsel Memmert anzuschauen (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person (Vorkasse), Kinder bis 12 Jahren frei Veranstalter: Nationalpark-Ranger
<b>Inselmosaik Deichscharte Hafen</b> 11:00 Uhr	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person
<b>Billstr. Ecke An't Diekskant</b> 15:30 Uhr	<b>Eine Wiese zwischen Land und Meer</b> Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Nationalpark-Haus</b> 16:30 Uhr	<b>Ebbe &amp; Flut – wie funktioniert das noch mal?</b> Vortrag über die Gezeiten (Dauer ca. 1 Std.) Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
<b>Kurplatz</b> 17:00 Uhr	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Markanter Saxophonsound und große Spielfreude</b> <b>„Jonas Green Duo“</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Samstag, 04. Mai</b>	
<b>Kurplatz</b> 16:00 Uhr	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Folk up Platt</b> <b>„Wippsteert“ live in Concert</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Kath. Kirche</b> 19:30 Uhr	<b>Vorabendmesse</b>
<b>Sonntag, 05. Mai</b>	
<b>Ev. Kirche</b> 10:00 Uhr	<b>Predigtgottesdienst</b>
<b>Kath. Kirche</b> 10:30 Uhr	<b>Sonntagsmesse</b>
<i>Alle Angaben ohne Gewähr.</i>	



# Überblick

<b>Montag, 06. Mai</b>	
<b>Haus des Kurgastes</b> 10:30 Uhr	<b>Gästebegrüßung</b> <b>Das Töwerland stellt sich vor.</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Haus des Kurgastes,</b> <b>kleiner Saal</b> 20:00 Uhr	<b>Gäste für Gäste</b> <b>Interaktive Lesung: SEI STOLZ, EINE FRAU ZU SEIN</b> <b>von Martina Spierings</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Nationalpark-Haus</b> 20:00 Uhr	<b>Anders denken –</b> <b>Lesung mit Meditation &amp; Klang</b> Poetische Texte und Gedichte, die das Herz berühren, die Seele erheben und zum Nachdenken anregen. Geschrieben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Jedem Text folgt eine Meditation. Mit Klängen von Klangschalen. Leitung: Astrid Anbu Witschorke aus Juist, ca. 1 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte.) Keine Voranmeldung!
<b>Dienstag, 07. Mai</b>	
<b>TöwerVital</b> Einlass 09:45 Uhr	<b>Aquagymnastik</b> Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
<b>Nationalpark-Haus</b> 10:00 Uhr	<b>Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur</b> Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
<b>Treffpunkt:</b> <b>Aussichtsplattform Otto- Leege-Pfad an der Flugplatzstraße</b> 14:00 Uhr	<b>Juist unplugged - Fahrradtour zur Nachhaltigkeit auf Juist</b> So funktioniert Nachhaltigkeit auf Juist. Ausgezeichnet mit dem Preis „Tourismus mit Zukunft“ des Landes Niedersachsen. Thomas Vodde, Nachhaltigkeitsbeauftragter der Insel Juist, führt Sie hinter die Kulissen. Dauer ca. 2,5 Std, Anmeldung in der Tourist-Information im Rathaus bis 07. Mai 12:00 Uhr. Teilnahmebeitrag: 12,00 €, max. 10 Teilnehmende
<b>Leuchtturm Hafenwiese</b> 15:30 Uhr	<b>Spaziergang auf dem Meeresgrund</b> Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5-2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Kurplatz</b> 16:00 Uhr	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Musikalische Verführung</b> <b>Bella Accustica Vibes in Concert</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad</b> 19:00 Uhr	<b>Sagenhaftes Wattenmeer</b> Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus



Überblick

## Mittwoch, 08. Mai

<b>Billstr. Ecke An't Diekskant 10:00 Uhr</b>	<b>Eine Wiese zwischen Land und Meer</b> Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Infohütte am Kalfamer 11:00 Uhr – 14:00 Uhr</b>	<b>Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte.</b> Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger oder beobachten Sie die einzigartige Vogelwelt in ihrem Lebensraum – Spektiv oder Fernglas stehen zur Verfügung! Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
<b>Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr</b>	<b>Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“</b> Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
<b>Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:00 Uhr</b>	<b>Spaziergang auf dem Meeresgrund</b> Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1, -2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:30 Uhr</b>	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus

## Donnerstag, 09. Mai

<b>Kath. Kirche 10:30 Uhr</b>	<b>Hl. Messe zu Christi Himmelfahrt</b>
<b>Kurplatz und weitere Orte ab 13:00 Uhr</b>	<b>23. Juister Musikfestival</b> Bitte unterstützen Sie das Musikfestival mit dem Kauf des Festivalbandes zum Preis von 25,00 €. Hier finden Sie auch alle Informationen zum Festival.

**Alle Angaben ohne Gewähr.**



# Überblick

<b>Freitag, 10. Mai</b>	
<b>Inselmosaik Deichscharte Hafen 09:30 Uhr</b>	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Kurplatz und weitere Orte 12:30 Uhr</b>	<b>23. Juister Musikfestival</b> Bitte unterstützen Sie das Musikfestival mit dem Kauf des Festivalbandes zum Preis von 25,00 €. Hier finden Sie auch alle Informationen zum Festival.
<b>Strandpromenade Übergang Damenpfad 15:30 Uhr</b>	<b>Naturkundliche Inselquerung</b> Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Samstag, 11. Mai</b>	
<b>Kurplatz und weitere Orte ab 12:00 Uhr</b>	<b>23. Juister Musikfestival</b> Bitte unterstützen Sie das Musikfestival mit dem Kauf des Festivalbandes zum Preis von 25,00 €. Hier finden Sie auch alle Informationen zum Festival.
<b>Kath. Kirche 19:30 Uhr</b>	<b>Vorabendmesse</b>
<b>Sonntag, 12. Mai</b>	
<b>Ev. Kirche 10:00 Uhr</b>	<b>Predigtgottesdienst</b>
<b>Kath. Kirche 10:30 Uhr</b>	<b>Sonntagsmesse</b>

*Alle Angaben ohne Gewähr.*



# Überblick

<b>Montag, 13. Mai</b>	
<b>Haus des Kurgastes</b> 10:30 Uhr	<b>Gästebegrüßung</b> <b>Das Töwerland stellt sich vor.</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Nationalpark-Haus</b> 20:00 Uhr	<b>Anders denken –</b> <b>Lesung mit Meditation &amp; Klang</b> Poetische Texte und Gedichte, die das Herz berühren, die Seele erheben und zum Nachdenken anregen. Geschrieben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Jedem Text folgt eine Meditation. Mit Klängen von Klangschalen. Leitung: Astrid Anbu Witschorke aus Juist, ca. 1 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte.) Keine Voranmeldung!
<b>Haus des Kurgastes</b> 20:00 Uhr	<b>Juist in bewegten und bewegenden Bildern mit</b> <b>Wattführer Heino</b> Sturmfluten, Seehunde, Schiffsstrandungen, Inselbahn, Wattenmeer und vieles mehr. Ein Multi-Media Vortrag. Erwachsene: VVK 7,00 €, AK 8,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 4,00 €, AK 5,00 €
<b>Heino Behring,</b> <b>Rosengang 1, Termine</b> <b>auf Anfrage</b>	<b>Expedition mit Heino ins Juister Watt &amp; große</b> <b>Flutbeobachtung</b> mit Wattführer Heino zur Austernbank und an der Schifffahrtsrinne die kommende Flut erwarten. Führungszeit ca. 3 - 4 Stunden. Achtung: Nur noch Sonderführungen mit Terminen für Kleingruppen auf Anfrage. Info & Anmeldung nur unter 0171 5225850. Wind / Wetter / Anzahl der Teilnehmenden vorbehalten.
<b>Dienstag, 14. April</b>	
<b>TöwerVital</b> Einlass 09:45 Uhr	<b>Aquagymnastik</b> Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder <a href="mailto:wellness@juist.de">wellness@juist.de</a>
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen,</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person
<b>Kurplatz</b> 15:30 Uhr	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>“Liebeslieder braucht die Welt”</b> <b>Musik-Comedy mit Leyers und Wagner</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Billstr. Ecke</b> <b>Dellertstr./Schoolpad</b> 19:00 Uhr	<b>Sagenhaftes Wattenmeer</b> Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Alle Angaben ohne Gewähr.</b>	





# Überblick

## Mittwoch, 15. April

<b>Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr</b>	<b>Spaziergang auf dem Meeresgrund</b> Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5-2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Wärterhaus im Juister Wäldchen 11:00 Uhr – 14:00 Uhr</b>	<b>Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark- Ranger schon immer mal fragen wollte.</b> Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger und schauen Sie sich die Ausstellung über die Vogelinsel Memmert an und erfahren Sie etwas über Otto Leege, den „Vater“ des Memmert. Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
<b>Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr</b>	<b>Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“</b> Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmende) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
<b>Kurplatz 20:00 Uhr</b>	<b>31. Juister Maizeit Blasmusik auf Juist Platzkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist</b> Gute, alte Tradition seit mehr als 100 Jahren. Diese Tradition vom Musikverein Harmonia führt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist fort. Es gibt nicht nur Altes und Bewährtes, sondern auch Modernes zu hören. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

*Alle Angaben ohne Gewähr.*





# Überblick

## Donnerstag, 16. April

<b>TöwerVital, Einlass</b> <b>09:45 Uhr</b>	<b>Aquagymnastik</b> Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder <a href="mailto:wellness@juist.de">wellness@juist.de</a>
<b>Treffpunkt bei</b> <b>Anmeldung</b> <b>10:00 Uhr</b>	<b>Ranger-Tour aufs Billriff</b> Genießen Sie zusammen mit dem Nationalpark-Ranger Markus Großewinkelmann die scheinbar unendliche Weite des Billriffs an der Westspitze von Juist. Erfahren Sie dort etwas über Seehunde, Kegelrobben und die Inseldynamik (Dauer ca. 3,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person (Vorkasse), geeig- net ab 12 Jahren Veranstalter: Nationalpark-Ranger
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen</b> <b>10:30 Uhr</b>	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>TöwerVital</b> <b>14:30 Uhr</b>	<b>HWS-Gymnastik</b>
<b>TöwerVital</b> <b>15:30 Uhr</b>	<b>LWS-Gymnastik</b> Teilnahmebeitrag bei beiden Kursen 10,00 €.
<b>TöwerVital</b> <b>16:30 Uhr</b>	<b>Atemübungen am Strand</b>
<b>Kurplatz</b> <b>16:00 Uhr</b>	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>“Musical Songs &amp; More” Voice Passion</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

## Freitag, 17. Mai

<b>Ev. Kirche</b> <b>10:30 Uhr</b>	<b>Auf alten Pfaden... Juist anno 1906</b> Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen,</b> <b>15:00 Uhr</b>	<b>Spaziergang auf dem Meeresgrund</b> Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus

## Samstag, 18. Mai

<b>Kath. Kirche</b> <b>19:30 Uhr</b>	<b>Vorabendmesse zum Pfingstfest</b>
<b>Kurplatz</b> <b>20:00 Uhr</b>	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Gute Laune Thirty Toes in Concert</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard



# Überblick

## Pfingstsonntag, 19. Mai

Ev. Kirche 10:00 Uhr	Predigtgottesdienst
Kath. Kirche 10:30 Uhr	Hl. Messe zum Pfingstfest
Ev. Kirche 20:00 Uhr	Klezmer & Co Peter Dahm – Saxophon; Sanne Möricke, Akkordeon

## Pfingstmontag, 20. Mai

Januspark 10:30 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zu Pfingsten
Nationalpark-Haus 20:00 Uhr	<b>Anders denken – Lesung mit Meditation &amp; Klang</b> Poetische Texte und Gedichte, die das Herz berühren, die Seele erheben und zum Nachdenken anregen. Geschrieben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Jedem Text folgt eine Meditation. Mit Klängen von Klangschalen. Leitung: Astrid Anbu Witschorke aus Juist, ca. 1 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte.) Keine Voranmeldung!
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	<b>Traditionelles Pfingstkonzert mit der Kammerphilharmonie Köln</b> Erwachsene: VVK 22,00 €, AK 24,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 12,00 €, AK 14,00 €

*Alle Angaben ohne Gewähr.*





# Überblick

<b>Dienstag, 21. Mai</b>	
<b>TöwerVital</b> <b>Einlass 09:45 Uhr</b>	<b>Aquagymnastik</b> Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder <a href="mailto:wellness@juist.de">wellness@juist.de</a>
<b>Haus des Kurgastes</b> <b>10:30 Uhr</b>	<b>Gästebegrüßung</b> Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Ev. Kirche</b> <b>10:30 Uhr</b>	<b>Auf alten Pfaden... Juist anno 1906</b> Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Nationalpark-Haus</b> <b>11:00 Uhr</b>	<b>Ebbe &amp; Flut – wie funktioniert das noch mal?</b> Vortrag über die Gezeiten (Dauer ca. 1 Std.) Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
<b>Treffpunkt:</b> <b>Aussichtsplattform Otto- Leege-Pfad an der Flugplatzstraße</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Juist unplugged - Fahrradtour zur Nachhaltigkeit auf Juist</b> So funktioniert Nachhaltigkeit auf Juist. Ausgezeichnet mit dem Preis „Tourismus mit Zukunft“ des Landes Niedersachsen. Thomas Vodde, Nachhaltigkeitsbeauftragter der Insel Juist, führt Sie hinter die Kulissen. Dauer ca. 2,5 Std, Anmeldung in der Tourist-Info im Rathaus bis 21. Mai 12:00 Uhr. Teilnahmebeitrag: 12,00 €, max. 10 Teilnehmende
<b>Leuchtturm Hafenwiese</b> <b>15:30 Uhr</b>	<b>Spaziergang auf dem Meeresgrund</b> Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Kurplatz</b> <b>16:00 Uhr</b>	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Posaune und Piano „Fink-Körner-Duo“</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

*Alle Angaben ohne Gewähr.*



# Überblick

## Mittwoch, 22. Mai

<b>Nationalpark-Haus</b> <b>10:00 Uhr</b>	<b>Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur</b> Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
<b>Ev. Kirche</b> <b>11:00 Uhr</b>	<b>30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche</b>
<b>Infohütte am Kalfamer</b> <b>11:00 Uhr – 14:00 Uhr</b>	<b>Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte.</b> Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger oder beobachten Sie die einzigartige Vogelwelt in ihrem Lebensraum – Spektiv oder Fernglas stehen zur Verfügung! Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten <b>Veranstalter: Nationalpark-Ranger</b>
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen</b> <b>15:00 Uhr</b>	<b>Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“</b> Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
<b>Billstr. Ecke An't Diekskant</b> <b>15:30 Uhr</b>	<b>Eine Wiese zwischen Land und Meer</b> Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen</b> <b>16:00 Uhr</b>	<b>Spaziergang auf dem Meeresgrund</b> Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5-2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person
<b>Kurplatz</b> <b>20:00 Uhr</b>	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Lieder von der Waterkant.</b> <b>Konzert mit dem Juister Shanty-Chor und der Volkstanzgruppe des Heimatvereins</b> Noch heute kommt in uns große Sehnsucht auf, wenn wir sie hören: Shanties - Zeit der großen Windjammer, Abenteuer, Einsamkeit, Melancholie und Glück. Der Juister Shanty-Chor entführt Sie in die Welt der Seeleute und deren große Gefühle. Segeln Sie mit. In der Pause können Sie die Volkstanzgruppe des Heimatvereins genießen. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

*Alle Angaben ohne Gewähr.*



# Überblick

## Donnerstag, 23. Mai

<b>TöwerVital</b> <b>Einlass 09:45 Uhr</b>	<b>Aquagymnastik</b> Muskelaufbau, Kondition& Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder <a href="mailto:wellness@juist.de">wellness@juist.de</a>
<b>Nationalpark-Haus</b> <b>09:30 Uhr</b>	<b>Ausflug in den „wilden“ Juister Westen</b> <b>Naturkundliche Kutschfahrt</b> zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person (Vorkasse)
<b>Nationalpark-Haus</b> <b>11:00 Uhr</b>	<b>Juist – ein Spielball der Nordsee?</b> Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
<b>TöwerVital</b> <b>14:30 Uhr</b>	<b>HWS-Gymnastik</b>
<b>TöwerVital</b> <b>15:30 Uhr</b>	<b>LWS-Gymnastik</b> <b>Teilnahmebeitrag bei beiden Kursen 10,00 €.</b>
<b>TöwerVital</b> <b>16:30 Uhr</b>	<b>Atemübungen am Strand</b>
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen</b> <b>16:00 Uhr</b>	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Kurplatz</b> <b>16:00 Uhr</b>	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>20 Years on! „The Stokes“</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

*Alle Angaben ohne Gewähr.*



# Überblick

<b>Freitag, 24. Mai</b>	
<b>Otto-Leege-Tor</b> 10:00 Uhr	<b>Otto Leege: Ein Leben für die Insel Juist</b> Naturhistorische Fahrradtour zum Wirken und Schaffen Otto Leeges. (Dauer ca. 3 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person, geeignet ab 12 Jahren (Vorkasse) Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Kurplatz</b> 16:00 Uhr	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Poetischer Rhythm &amp; Blues</b> <b>Roland Berens in Concert</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen</b> 16:30 Uhr	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar). Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen</b> 19:00 Uhr	<b>Stille im Watt</b> Die etwas andere Wattwanderung. Genießen Sie mit allen Sinnen die besondere Atmosphäre des Wattenmeeres (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Ev. Kirche</b> 19:30 Uhr	<b>Abendgottesdienst mit Bildbetrachtung, Abendmahl und Gästekantorei</b>
<b>Samstag, 25. Mai</b>	
<b>Kurplatz</b> 16:00 Uhr	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Energetisch und mitreißend</b> <b>„Hanny Hill &amp; Blue Night“</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Kath. Kirche</b> 19:30 Uhr	<b>Vorabendmesse</b>
<b>Sonntag, 26. Mai</b>	
<b>Ev. Kirche</b> 10:00 Uhr	<b>Predigtgottesdienst</b>
<b>Kath. Kirche</b> 10:30 Uhr	<b>Sonntagsmesse</b>
<b>Ev. Kirche</b> 20:00 Uhr	<b>Kammermusikabend Gambe und Cembalo</b> Heike Johanna Lindner, Viola da Gamba; Inselkantor Stephan Reiß, Cembalo Werke von J.S. Bach, Stephan Reiß u.a.

*Alle Angaben ohne Gewähr.*



# Überblick

<b>Montag, 27. Mai</b>	
<b>Haus des Kurgastes</b> 10:30 Uhr	<b>Gästebegrüßung</b> <b>Das Töwerland stellt sich vor.</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Kurplatz</b> 20:00 Uhr	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>HUT AB! Ein Abend für unsere Gäste</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Nationalpark-Haus</b> 20:00 Uhr	<b>Anders denken – Lesung mit Meditation &amp; Klang</b> Poetische Texte und Gedichte, die das Herz berühren, die Seele erheben und zum Nachdenken anregen. Geschrieben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Jedem Text folgt eine Meditation. Mit Klängen von Klangschalen. Leitung: Astrid Anbu Witschorke aus Juist, ca. 1 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte.) Keine Voranmeldung!
<b>Dienstag, 28. Mai</b>	
<b>TöwerVital</b> Einlass 09:45 Uhr	<b>Aquagymnastik</b> Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder <a href="mailto:wellness@juist.de">wellness@juist.de</a>
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen</b> 10:00 Uhr	<b>Spaziergang auf dem Meeresgrund</b> Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5-2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Ev. Kirche</b> 15:00 Uhr	<b>Inselfahrradtour</b> Mit Jochen Büsing. Dauer ca. 2 Stunden, bitte eigenes Fahrrad mitbringen. Teilnahmebeitrag: 9,00 €, min. 7 TN.
<b>Nationalpark-Haus</b> 16:00 Uhr	<b>Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur.</b> Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
<b>Haus des Kurgastes</b> 20:00 Uhr	<b>Juist in bewegten und bewegenden Bildern mit Wattführer Heino</b> Sturmfluten, Seehunde, Schiffsstrandungen, Inselbahn, Wattenmeer und vieles mehr. Ein Multi-Media Vortrag. Erwachsene: VVK 7,00 €, AK 8,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 4,00 €, AK 5,00 €
<b>Heino Behring,</b> <b>Rosengang 1</b> <b>Termine auf Anfrage</b>	<b>Expedition mit Heino ins Juister Watt &amp; große Flutbeobachtung</b> Wissen, Erfahrungen und Erlebnisse aus 60-jähriger Wattführertradition. Führungszeit ca. 3 Stunden. Achtung: Nur noch Sonderführungen. Termine auf Anfrage für Kleingruppen unter der Telefonnummer 0171 5225850 Inklusive Film „Wunderwelt Wattenmeer“, 35 Minuten.





# Überblick

<b>Mittwoch, 29. Mai</b>	
<b>Wärterhaus im Juister Wäldchen</b> 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	<b>Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte.</b> Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger und schauen Sie sich die Ausstellung über die Vogelinsel Memmert an und erfahren Sie etwas über Otto Leege, den „Vater“ des Memmert. Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
<b>Ev. Kirche</b> 11.00 Uhr	<b>Matinée um 11</b> <b>30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche</b>
<b>Inselmosaik</b> <b>Deichscharte Hafen,</b> 15:00 Uhr	<b>Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“</b> Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmende) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
<b>Strandpromenade</b> <b>Übergang Damenpfad,</b> 15:30 Uhr	<b>Naturkundliche Inselquerung</b> Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Kurplatz</b> 20:00 Uhr	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Platzkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist</b> Blasmusik aus Juist - gute, alte Tradition seit mehr als 100 Jahren. Diese Tradition vom Musikverein Harmonia führt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist fort. Es gibt nicht nur Altes und Bewährtes, sondern auch Modernes zu hören. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

*Alle Angaben ohne Gewähr.*



# Überblick

## Donnerstag, 30. Mai

<b>TöwerVital</b> Einlass 09:45 Uhr	<b>Aquagymnastik</b> Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder <a href="mailto:wellness@juist.de">wellness@juist.de</a>
<b>Treffpunkt bei Anmeldung</b> 10:00 Uhr	<b>Ranger-Tour aufs Billriff</b> Genießen Sie zusammen mit dem Nationalpark-Ranger Markus Großwinkelmann die scheinbar unendliche Weite des Billriffs an der Westspitze von Juist. Erfahren Sie dort etwas über Seehunde, Kegelrobben und die Inseldynamik (Dauer ca. 3,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person (Vorkasse), geeignet ab 12 Jahren Veranstalter: Nationalpark-Ranger
<b>Kath. Kirche</b> 10:30 Uhr	<b>Hochamt zum Fronleichnamfest, anschl. Prozession</b>
<b>Inselmosaik</b> Deichscharte Hafen 10:30 Uhr	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Nationalpark-Haus</b> 14:30 Uhr	<b>Ausflug in den „wilden“ Juister Westen</b> Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person (Vorkasse)
<b>TöwerVital</b> 14:30 Uhr	<b>HWS-Gymnastik</b>
<b>TöwerVital</b> 15:30 Uhr	<b>LWS-Gymnastik</b> Teilnahmebeitrag bei beiden Kursen 10,00 €.
<b>TöwerVital</b> 16:30 Uhr	<b>Atemübungen am Strand</b>
<b>Nationalpark-Haus</b> 16:00 Uhr	<b>Juist – ein Spielball der Nordsee?</b> Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln (Dauer ca. 1 Std.) Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
<b>Haus des Kurgastes</b> 16:00 Uhr	<b>Gäste für Gäste</b> <b>Vortrag: „Online-Gründung einer GmbH und andere online-Beurkundungen“</b> Eintritt: frei – eine Leistung der TöwerCard
<b>Kurplatz</b> 20:00 Uhr	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Stylin' and Profilin'</b> <b>Sazerac Swingers in Concert</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

**Alle Angaben ohne Gewähr.**



# Überblick

<b>Freitag, 31. Mai</b>	
<b>Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr</b>	<b>Spaziergang auf dem Meeresgrund</b> Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr</b>	<b>Schnupper-Watt</b> Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Otto-Leege-Tor 15:00 Uhr</b>	<b>Otto Leege: Ein Leben für die Insel Juist</b> Naturhistorische Fahrradtour zum Wirken und Schaffen Otto Leege (Dauer ca. 3 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person, geeignet ab 12 Jahren (Vorkasse) Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Billstr. Ecke An't Diekskant 15:30 Uhr</b>	<b>Eine Wiese zwischen Land und Meer</b> Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
<b>Haus des Kurgastes 16:00 Uhr</b>	<b>Gäste für Gäste</b> <b>Vortrag: "Online Gründung einer GmbH und andere online Beurkundungen"</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
<b>Ev. Kirche 19:30 Uhr</b>	<b>Abendgottesdienst mit Bildbetrachtung, Abendmahl und Gästekantorei</b>
<b>Kurplatz 20:00 Uhr</b>	<b>31. Juister Maizeit</b> <b>Jazzswing auf Juist Chapeau Manouche in Concert</b> Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

*Alle Angaben ohne Gewähr.*