



Überblick

Mittwoch, 01. Mai

**Wärterhaus im Juister
Wäldchen**
11:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-
Ranger schon immer mal fragen wollte.**

Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger und schauen Sie sich die Ausstellung über die Vogelinsel Memmert an und erfahren Sie etwas über Otto Leege, den „Vater“ des Memmert. Teilnahmebeitrag: frei – Spende erbeten. Veranstalter: Nationalpark-Ranger

**Platz vor dem Loogster
Huus, ab 11:00 Uhr**

Maifeier und Maibaumaufstellen im schönen Loog mit musikalischem Rahmen und anderen Darbietungen. Für das leibliche Wohl sorgt die Loogster Interessengemeinschaft. Eintritt: frei

**Inselmosaik
Deichscharte Hafen**
15:00 Uhr

Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“

Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmende) in der Tourist-Information im Rathaus. Weitere Teilnahmebeitrag: 10,00 €

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Donnerstag, 02. Mai

TöwerVital Einlass 09:45 Uhr	Aquagymnastik Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5-2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 10:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 14:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person (Vorkasse)
TöwerVital 14:30 Uhr	HWS Gymnastik, Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
TöwerVital 15:30 Uhr	LWS-Gymnastik Teilnahmebeitrag bei beiden Kursen 10,00 €.
TöwerVital 16:30 Uhr	Atemübungen am Strand
ev. Kirche 15:30 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad, 19:00 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes, 20:00 Uhr	31. Juister Maizeit „SO ODER SO IST DAS LEBEN“ Eine Hommage an Hildegard Knef Erwachsene: VVK 16,00 €, AK 18,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 8,00 €, AK 10,00 €

Alle Angaben ohne Gewähr.





Überblick

Freitag, 03. Mai

**Wärterhaus im Juister
Wäldchen**
10:00 Uhr

Mit dem Ranger auf den Spuren von Otto Leege
Begeben Sie sich mit dem Nationalpark-Ranger Markus Großewinkelmann an die Orte, an denen Otto Leege, Naturschützer und einst Lehrer auf Juist, gewirkt hat. Im Wärterhaus gibt es außerdem die Gelegenheit, die neue Ausstellung über die Vogelinsel Memmert anzuschauen (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595
Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person (Vorkasse), Kinder bis 12 Jahren frei
Veranstalter: Nationalpark-Ranger

**Inselmosaik
Deichscharte Hafen**
11:00 Uhr

Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden!
Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar)
Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person

**Billstr. Ecke An't
Diekskant**
15:30 Uhr

Eine Wiese zwischen Land und Meer
Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.)
Bitte anmelden! Tel: 04935 1595
Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
Veranstalter: Nationalpark-Haus

Nationalpark-Haus
16:30 Uhr

Ebbe & Flut – wie funktioniert das noch mal?
Vortrag über die Gezeiten (Dauer ca. 1 Std.)
Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person

Kurplatz
17:00 Uhr

31. Juister Maizeit
Markanter Saxophonsound und große Spielfreude
„Jonas Green Duo“
Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Samstag, 04. Mai

Kurplatz
16:00 Uhr

31. Juister Maizeit
Folk up Platt
„Wippsteert“ live in Concert
Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Kath. Kirche
19:30 Uhr

Vorabendmesse

Sonntag, 05. Mai

Ev. Kirche
10:00 Uhr

Predigtgottesdienst

Kath. Kirche
10:30 Uhr

Sonntagsmesse

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Montag, 06. Mai	
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästebegrüßung Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Haus des Kurgastes, kleiner Saal 20:00 Uhr	Gäste für Gäste Interaktive Lesung: SEI STOLZ, EINE FRAU ZU SEIN von Martina Spierings Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 20:00 Uhr	Anders denken – Lesung mit Meditation & Klang Poetische Texte und Gedichte, die das Herz berühren, die Seele erheben und zum Nachdenken anregen. Geschrieben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Jedem Text folgt eine Meditation. Mit Klängen von Klangschalen. Leitung: Astrid Anbu Witschorke aus Juist, ca. 1 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte.) Keine Voranmeldung!
Dienstag, 07. Mai	
TöwerVital Einlass 09:45 Uhr	Aquagymnastik Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 10:00 Uhr	Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
Treffpunkt: Aussichtsplattform Otto- Leege-Pfad an der Flugplatzstraße 14:00 Uhr	Juist unplugged - Fahrradtour zur Nachhaltigkeit auf Juist So funktioniert Nachhaltigkeit auf Juist. Ausgezeichnet mit dem Preis „Tourismus mit Zukunft“ des Landes Niedersachsen. Thomas Vodde, Nachhaltigkeitsbeauftragter der Insel Juist, führt Sie hinter die Kulissen. Dauer ca. 2,5 Std, Anmeldung in der Tourist-Information im Rathaus bis 07. Mai 12:00 Uhr. Teilnahmebeitrag: 12,00 €, max. 10 Teilnehmende
Leuchtturm Hafenwiese 15:30 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5-2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:00 Uhr	31. Juister Maizeit Musikalische Verführung Bella Accustica Vibes in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad 19:00 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus



Überblick

Mittwoch, 08. Mai

Billstr. Ecke An't Diekskant 10:00 Uhr	Eine Wiese zwischen Land und Meer Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Infohütte am Kalfamer 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger oder beobachten Sie die einzigartige Vogelwelt in ihrem Lebensraum – Spektiv oder Fernglas stehen zur Verfügung! Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1, -2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus

Donnerstag, 09. Mai

Kath. Kirche 10:30 Uhr	Hl. Messe zu Christi Himmelfahrt
Kurplatz und weitere Orte ab 13:00 Uhr	23. Juister Musikfestival Bitte unterstützen Sie das Musikfestival mit den Kauf des Festivalbandes zum Preis von 25,00 €. Hier finden Sie auch alle Informationen zum Festival.

Alle Angaben ohne Gewähr.





Überblick

Freitag, 10. Mai	
Inselmosaik Deichscharte Hafen 09:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz und weitere Orte 12:30 Uhr	23. Juister Musikfestival Bitte unterstützen Sie das Musikfestival mit dem Kauf des Festivalbandes zum Preis von 25,00 €. Hier finden Sie auch alle Informationen zum Festival.
Strandpromenade Übergang Damenpfad 15:30 Uhr	Naturkundliche Inselquerung Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Samstag, 11. Mai	
Kurplatz und weitere Orte ab 12:00 Uhr	23. Juister Musikfestival Bitte unterstützen Sie das Musikfestival mit dem Kauf des Festivalbandes zum Preis von 25,00 €. Hier finden Sie auch alle Informationen zum Festival.
Kath. Kirche 19:30 Uhr	Vorabendmesse
Sonntag, 12. Mai	
Ev. Kirche 10:00 Uhr	Predigtgottesdienst
Kath. Kirche 10:30 Uhr	Sonntagsmesse

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Montag, 13. Mai

Haus des Kurgastes
10:30 Uhr

Gästebegrüßung
Das Töwerland stellt sich vor.
Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Nationalpark-Haus
20:00 Uhr

**Anders denken –
Lesung mit Meditation & Klang**
Poetische Texte und Gedichte, die das Herz berühren, die Seele erheben und zum Nachdenken anregen.
Geschrieben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt.
Jedem Text folgt eine Meditation. Mit Klängen von Klangschalen. Leitung: Astrid Anbu Witschorke aus Juist, ca. 1 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte.)
Keine Voranmeldung!

Haus des Kurgastes
20:00 Uhr

**Juist in bewegten und bewegenden Bildern mit
Wattführer Heino**
Sturmfluten, Seehunde, Schiffsstrandungen, Inselbahn, Wattenmeer und vieles mehr.
Ein Multi-Media Vortrag.
Erwachsene: VVK 7,00 €, AK 8,00 €
Kinder bis 16 Jahre: VVK 4,00 €, AK 5,00 €

Heino Behring,
Rosengang 1, Termine
auf Anfrage

**Expedition mit Heino ins Juister Watt & große
Flutbeobachtung** mit Wattführer Heino zur Austernbank und an der Schifffahrtsrinne die kommende Flut erwarten. Führungszeit ca. 3 - 4 Stunden.
Achtung: Nur noch Sonderführungen mit Terminen für Kleingruppen auf Anfrage.
Info & Anmeldung nur unter 0171 5225850.
Wind / Wetter / Anzahl der Teilnehmenden vorbehalten.

Dienstag, 14. April

TöwerVital
Einlass 09:45 Uhr

Aquagymnastik
Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik
Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung-
Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de

Inselmosaik
Deichscharte Hafen,
10:30 Uhr

Schnupper-Watt
Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar)
Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person

Kurplatz
15:30 Uhr

**31. Juister Maizeit
“Liebeslieder braucht die Welt”
Musik-Comedy mit Leyers und Wagner**
Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Billstr. Ecke
Dellertstr./Schoolpad
19:00 Uhr

Sagenhaftes Wattenmeer
Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595
Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person
Veranstalter: Nationalpark-Haus

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Mittwoch, 15. April

Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5-2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Wärterhaus im Juister Wäldchen 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark- Ranger schon immer mal fragen wollte. Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger und schauen Sie sich die Ausstellung über die Vogelinsel Memmert an und erfahren Sie etwas über Otto Leege, den „Vater“ des Memmert. Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmende) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Kurplatz 20:00 Uhr	31. Juister Maizeit Blasmusik auf Juist Platzkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist Gute, alte Tradition seit mehr als 100 Jahren. Diese Tradition vom Musikverein Harmonia führt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist fort. Es gibt nicht nur Altes und Bewährtes, sondern auch Modernes zu hören. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Donnerstag, 16. April

TöwerVital, Einlass 09:45 Uhr	Aquagymnastik Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Treffpunkt bei Anmeldung 10:00 Uhr	Ranger-Tour aufs Billriff Genießen Sie zusammen mit dem Nationalpark-Ranger Markus Großwinkelman die scheinbar unendliche Weite des Billriffs an der Westspitze von Juist. Erfahren Sie dort etwas über Seehunde, Kegelrobben und die Inseldynamik (Dauer ca. 3,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person (Vorkasse), geeignet ab 12 Jahren Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
TöwerVital 14:30 Uhr	HWS-Gymnastik
TöwerVital 15:30 Uhr	LWS-Gymnastik Teilnahmebeitrag bei beiden Kursen 10,00 €.
TöwerVital 16:30 Uhr	Atemübungen am Strand
Kurplatz 16:00 Uhr	31. Juister Maizeit “Musical Songs & More” Voice Passion Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Freitag, 17. Mai

Ev. Kirche 10:30 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 15:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus

Samstag, 18. Mai

Kath. Kirche 19:30 Uhr	Vorabendmesse zum Pfingstfest
Kurplatz 20:00 Uhr	31. Juister Maizeit Gute Laune Thirty Toes in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard



Überblick

Pfingstsonntag, 19. Mai

Ev. Kirche 10:00 Uhr	Predigtgottesdienst
Kath. Kirche 10:30 Uhr	Hl. Messe zum Pfingstfest
Ev. Kirche 20:00 Uhr	Klezmer & Co Peter Dahm – Saxophon; Sanne Möricke, Akkordeon

Pfingstmontag, 20. Mai

Januspark 10:30 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zu Pfingsten
Nationalpark-Haus 20:00 Uhr	Anders denken – Lesung mit Meditation & Klang Poetische Texte und Gedichte, die das Herz berühren, die Seele erheben und zum Nachdenken anregen. Geschrieben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Jedem Text folgt eine Meditation. Mit Klängen von Klangschalen. Leitung: Astrid Anbu Witschorke aus Juist, ca. 1 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte.) Keine Voranmeldung!
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	Traditionelles Pfingstkonzert mit der Kammerphilharmonie Köln Erwachsene: VVK 22,00 €, AK 24,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 12,00 €, AK 14,00 €

Alle Angaben ohne Gewähr.





Überblick

Dienstag, 21. Mai

TöwerVital Einlass 09:45 Uhr	Aquagymnastik Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästebegrüßung Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Ev. Kirche 10:30 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 11:00 Uhr	Ebbe & Flut – wie funktioniert das noch mal? Vortrag über die Gezeiten (Dauer ca. 1 Std.) Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
Treffpunkt: Aussichtsplattform Otto- Leege-Pfad an der Flugplatzstraße 14:00 Uhr	Juist unplugged - Fahrradtour zur Nachhaltigkeit auf Juist So funktioniert Nachhaltigkeit auf Juist. Ausgezeichnet mit dem Preis „Tourismus mit Zukunft“ des Landes Niedersachsen. Thomas Vodde, Nachhaltigkeitsbeauftragter der Insel Juist, führt Sie hinter die Kulissen. Dauer ca. 2,5 Std, Anmeldung in der Tourist-Info im Rathaus bis 21. Mai 12:00 Uhr. Teilnahmebeitrag: 12,00 €, max. 10 Teilnehmende
Leuchtturm Hafenwiese 15:30 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:00 Uhr	31. Juister Maizeit Posaune und Piano „Fink-Körner-Duo“ Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Mittwoch, 22. Mai

Nationalpark-Haus 10:00 Uhr	Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
Ev. Kirche 11:00 Uhr	30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche
Infohütte am Kalfamer 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger oder beobachten Sie die einzigartige Vogelwelt in ihrem Lebensraum – Spektiv oder Fernglas stehen zur Verfügung! Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Billstr. Ecke An't Diekskant 15:30 Uhr	Eine Wiese zwischen Land und Meer Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5-2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person
Kurplatz 20:00 Uhr	31. Juister Maizeit Lieder von der Waterkant. Konzert mit dem Juister Shanty-Chor und der Volkstanzgruppe des Heimatvereins Noch heute kommt in uns große Sehnsucht auf, wenn wir sie hören: Shanties - Zeit der großen Windjammer, Abenteuer, Einsamkeit, Melancholie und Glück. Der Juister Shanty-Chor entführt Sie in die Welt der Seeleute und deren große Gefühle. Segeln Sie mit. In der Pause können Sie die Volkstanzgruppe des Heimatvereins genießen. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.





Überblick

Donnerstag, 23. Mai

TöwerVital Einlass 09:45 Uhr	Aquagymnastik Muskelaufbau, Kondition& Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person (Vorkasse)
Nationalpark-Haus 11:00 Uhr	Juist – ein Spielball der Nordsee? Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
TöwerVital 14:30 Uhr	HWS-Gymnastik
TöwerVital 15:30 Uhr	LWS-Gymnastik Teilnahmebeitrag bei beiden Kursen 10,00 €.
TöwerVital 16:30 Uhr	Atemübungen am Strand
Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:00 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:00 Uhr	31. Juister Maizeit 20 Years on! „The Stokes“ Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Freitag, 24. Mai	
Otto-Leege-Tor 10:00 Uhr	Otto Leege: Ein Leben für die Insel Juist Naturhistorische Fahrradtour zum Wirken und Schaffen Otto Leeges. (Dauer ca. 3 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person, geeignet ab 12 Jahren (Vorkasse) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:00 Uhr	31. Juister Maizeit Poetischer Rhythm & Blues Roland Berens in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std..) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar). Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 19:00 Uhr	Stille im Watt Die etwas andere Wattwanderung. Genießen Sie mit allen Sinnen die besondere Atmosphäre des Wattenmeeres (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Ev. Kirche 19:30 Uhr	Abendgottesdienst mit Bildbetrachtung, Abendmahl und Gästekantorei
Samstag, 25. Mai	
Kurplatz 16:00 Uhr	31. Juister Maizeit Energetisch und mitreißend „Hanny Hill & Blue Night“ Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Kath. Kirche 19:30 Uhr	Vorabendmesse
Sonntag, 26. Mai	
Ev. Kirche 10:00 Uhr	Predigtgottesdienst
Kath. Kirche 10:30 Uhr	Sonntagsmesse
Ev. Kirche 20:00 Uhr	Kammermusikabend Gambe und Cembalo Heike Johanna Lindner, Viola da Gamba; Inselkantor Stephan Reiß, Cembalo Werke von J.S. Bach, Stephan Reiß u.a.

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Montag, 27. Mai	
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästebegrüßung Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Kurplatz 20:00 Uhr	31. Juister Maizeit HUT AB! Ein Abend für unsere Gäste Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 20:00 Uhr	Anders denken – Lesung mit Meditation & Klang Poetische Texte und Gedichte, die das Herz berühren, die Seele erheben und zum Nachdenken anregen. Geschrieben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Jedem Text folgt eine Meditation. Mit Klängen von Klangschalen. Leitung: Astrid Anbu Witschorke aus Juist, ca. 1 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte.) Keine Voranmeldung!
Dienstag, 28. Mai	
TöwerVital Einlass 09:45 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5-2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Ev. Kirche 15:00 Uhr	Inselfahrradtour Mit Jochen Büsing. Dauer ca. 2 Stunden, bitte eigenes Fahrrad mitbringen. Teilnahmebeitrag: 9,00 €, min. 7 TN.
Nationalpark-Haus 16:00 Uhr	Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur. Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	Juist in bewegten und bewegenden Bildern mit Wattführer Heino Sturmfluten, Seehunde, Schiffsstrandungen, Inselbahn, Wattenmeer und vieles mehr. Ein Multi-Media Vortrag. Erwachsene: VVK 7,00 €, AK 8,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 4,00 €, AK 5,00 €
Heino Behring, Rosengang 1 Termine auf Anfrage	Expedition mit Heino ins Juister Watt & große Flutbeobachtung Wissen, Erfahrungen und Erlebnisse aus 60-jähriger Wattführertradition. Führungszeit ca. 3 Stunden. Achtung: Nur noch Sonderführungen. Termine auf Anfrage für Kleingruppen unter der Telefonnummer 0171 5225850 Inklusive Film „Wunderwelt Wattenmeer“, 35 Minuten.



Überblick

Mittwoch, 29. Mai

Wärterhaus im Juister Wäldchen 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger und schauen Sie sich die Ausstellung über die Vogelinsel Memmert an und erfahren Sie etwas über Otto Leege, den „Vater“ des Memmert. Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Ev. Kirche 11.00 Uhr	Matinée um 11 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmende) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Strandpromenade Übergang Damenpfad, 15:30 Uhr	Naturkundliche Inselquerung Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 20:00 Uhr	31. Juister Maizeit Platzkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist Blasmusik aus Juist - gute, alte Tradition seit mehr als 100 Jahren. Diese Tradition vom Musikverein Harmonia führt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist fort. Es gibt nicht nur Altes und Bewährtes, sondern auch Modernes zu hören. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Donnerstag, 30. Mai

TöwerVital Einlass 09:45 Uhr	Aquagymnastik Muskelaufbau, Kondition & Koordinations-Training im Meerwasser Erlebnisbad mit Musik Anmeldung im TöwerVital – Kurmittelabteilung- Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Treffpunkt bei Anmeldung 10:00 Uhr	Ranger-Tour aufs Billriff Genießen Sie zusammen mit dem Nationalpark-Ranger Markus Großwinkelmann die scheinbar unendliche Weite des Billriffs an der Westspitze von Juist. Erfahren Sie dort etwas über Seehunde, Kegelrobben und die Inseldynamik (Dauer ca. 3,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person (Vorkasse), geeignet ab 12 Jahren Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Kath. Kirche 10:30 Uhr	Hochamt zum Fronleichnamfest, anschl. Prozession
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 14:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person (Vorkasse)
TöwerVital 14:30 Uhr	HWS-Gymnastik
TöwerVital 15:30 Uhr	LWS-Gymnastik Teilnahmebeitrag bei beiden Kursen 10,00 €.
TöwerVital 16:30 Uhr	Atemübungen am Strand
Nationalpark-Haus 16:00 Uhr	Juist – ein Spielball der Nordsee? Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln (Dauer ca. 1 Std.) Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
Haus des Kurgastes 16:00 Uhr	Gäste für Gäste Vortrag: „Online-Gründung einer GmbH und andere online-Beurkundungen“ Eintritt: frei – eine Leistung der TöwerCard
Kurplatz 20:00 Uhr	31. Juister Maizeit Stylin' and Profilin' Sazerac Swingers in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Freitag, 31. Mai	
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 pro Paar) Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Otto-Leege-Tor 15:00 Uhr	Otto Leege: Ein Leben für die Insel Juist Naturhistorische Fahrradtour zum Wirken und Schaffen Otto Leege (Dauer ca. 3 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person, geeignet ab 12 Jahren (Vorkasse) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Billstr. Ecke An't Diekskant 15:30 Uhr	Eine Wiese zwischen Land und Meer Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes 16:00 Uhr	Gäste für Gäste Vortrag: "Online Gründung einer GmbH und andere online Beurkundungen" Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Ev. Kirche 19:30 Uhr	Abendgottesdienst mit Bildbetrachtung, Abendmahl und Gästekantorei
Kurplatz 20:00 Uhr	31. Juister Maizeit Jazzswing auf Juist Chapeau Manouche in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.