



28. Juister Gesundheitswoche

Mit Yoga den Atem vertiefen

Kursleitung: Andrea Brandhorst, Diplom-Pädagogin, Yogalehrerin (BDY), Leiterin des Yogazentrums „Haus-Baumgarten“ in Bielefeld



Veranstaltung

15.04.2024 - 19.04.2024

16:30 – 18:00 Uhr

**Treffpunkt: Haus des Kurgastes,
Strandsporthaus**

Kosten: 105,- €

Mindestanzahl an Teilnehmenden: 8
Maximalanzahl an Teilnehmenden: 12
