



**28. Juister Gesundheitswoche**

# Gelöst laufen

**Kursleitung:** Per-Olof Wassen; Sport- und Fitnesstrainer, Stress- und Mentalcoach, Natural Running Coach



*Veranstaltung*

---

**15.04.2024 - 19.04.2024**

**10:30 – 12:00 Uhr**

**Treffpunkt:**

**Haus des Kurgastes,  
Eingangsbereich**

**Kosten: 105,- €**

Mindestanzahl an Teilnehmenden: 8  
Maximalanzahl an Teilnehmenden: 12

---